

JE SUIS INQUIÈTE

Par **Lucille3812** Posté le 02/05/2022 à 22h44

Bonjour,
Je m'inquiète pour mon père et je ne sais plus quoi faire.
Il boit en cachette, depuis combien de temps, nous ne le savons pas, bien plus d'années qu'on aurait pu le penser à la base en y regardant de plus près. Il était routier et est désormais à la retraite, il partait à la semaine, nous ne pouvons donc pas savoir ce qu'il se passait lorsqu'il était seul. Aujourd'hui pour la première fois je l'ai vu agressif avec ma mère verbalement, vraiment méchant, heureusement ma mère est restée calme mais j'ai vraiment eu l'impression que si ça n'avait pas été le cas il aurait pu devenir violent physiquement, j'ai préféré restée en retrait car parler avec une personne ivre ne mène à rien.
Nous ne savons pas comment l'aider, nous voyons qu'il ne va pas bien, nous pensons à une dépression mais il ne veut pas reconnaître qu'il a besoin d'aide. Nous avons essayé d'avoir avec lui des discussions sans jugement évidemment mais rien n'y fait.
Comment faire pour qu'il accepte qu'il a un problème de dépression et d'alcoolisme ? Nous souhaitons plus que tout qu'il aille mieux, mais nous sommes dépassés par l'évolution qui nous semble très rapide de sa consommation.

2 RÉPONSES

lifealone89 - 03/05/2022 à 12h51

Bonjour, malheureusement pour avoir vécu avec 2 hommes successivement chacun alcoolique mais pas au début, cela s'est accentué avec le temps et malgré les discussions impossible de leur faire prendre conscience de leur état de dépendance et tant que la personne ne le reconnaît pas il est impossible de changer quoique ce soit. Pour ma part, malheureusement il s'avère que cela a empiré par la violence verbale et physique. Dur a été la décision de quitter car à peu près 10 ans passé avec chacun d'eux. J'espère ne plus jamais à vivre cela et ne le souhaite à personne, se sentir impuissant, vouloir aider mais rien n'y fait. Bon courage à vous mais surtout à votre mère car il n'est pas évident de prendre une décision.

Fleur2Lys - 04/05/2022 à 14h44

Bonjour,
On ne peut forcer personne à reconnaître son addiction. C'est un cheminement personnel qui malheureusement aboutit souvent après un haut fait alcoolique ou un événement extérieur (comme le départ d'un proche ou un problème de santé) qui agit comme un électrochoc.
Vous faites déjà beaucoup. Vous discutez avec lui et êtes à ses côtés. C'est à lui maintenant de réaliser son état et vos préoccupations. Actuellement, il n'est peut-être pas réceptif mais vos mots font peut-être tranquillement son chemin vers lui. Il va falloir être patiente.
Toutefois, il vous faut aussi garder à l'esprit que ce déclic que vous attendez ne viendra peut-être jamais. L'une des choses les plus difficiles à accepter pour un proche, c'est d'admettre notre impuissance. Aussi fort que nous souhaitons aider quelqu'un, le plus gros du travail sera son œuvre.
Maintenant, sachez que si lui n'est pas ouvert à l'aide, il existe des structures qui peuvent vous accompagner vous et votre maman. N'hésitez pas à consulter le CSAPA de votre ville pour interagir avec des professionnels ou de solliciter des associations comme Al-Anon. Dans ces cercles, vous pourrez écouter et le soutenir.

Je vous souhaite que la situation s'apaise. Bon courage.
