

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### BESOIN D AIDE

---

Par **Natou** Posté le 26/04/2022 à 02h55

Bonsoir à tous

J'ai 49 ans 3 enfants 22 ans 19 ans et 12 ans un métier que j aime un mari avec lequel je cohabite en effet ça va faire 25 ans de mariage mais notre mariage vivote depuis quelques années je consomme beaucoup d alcool par phase car je ne suis pas heureuse hier grosse dispute violente dans les mots avec mon fils de 22 ans il a honte de moi et il a raison et depuis hier je me sens très mal j aimerais du soutien parmi vous des conseils aussi merci à tous d avance than

### 3 RÉPONSES

---

**patricem** - 27/04/2022 à 15h06

Bonjour,

avec le temps, on peut réparer certaines choses. Mais ce n'est pas facile. Si vous avez besoin d'aide sur les traitements, n'hésitez pas à consulter un addictologue et à envisager une cure. Mais selon les régions, ce n'est pas toujours si simple...

Cdt,

Patrice

---

**Licorne48** - 29/04/2022 à 19h59

Bonjour natou

Peut-être cette dispute amorce une envie positive d'arrêter l'alcool oui fais toi aider un soutien médical peut déjà être un pas en avant ne te juge pas accepté ce fait et avance vers le mieux courage...

juste un pied devant l'autre

---

**Natou** - 02/05/2022 à 21h38

Bonsoir à tous

6 jours et pas une goutte d alcool reprise du sport les beaux jours me motivent pas de symptômes de manque pour l instant mon fils a ré instauré le dialogue ma fille aussi avec mon mari ça reste compliqué de mon côté mais c est un problème différent merci licorne et patrice pour vis messages qui m ont fait du bien et oui il faut que j apprenne à lâcher prise et vivre un jour à la fois Bon courage à tous natou

---