

ÉCHANGER

Par Opel24 Posté le 18/04/2022 à 14h41

Bonjour à tous ça fait 8 jours que je ne bois plus une goutte d alcool je buvait essentiellement le week-end j'ai 54 ans marre de cette alcool qui est destructeur

2 RÉPONSES

Carte - 18/04/2022 à 15h45

Bonjour à toi Opel24

Bienvenue dans cette belle aventure de l'abstinence; Tu as pris une très bonne décision

Maintenant, sois prudent et journée après journée

A 8 jours, le plus difficile physiquement est pratiquement derrière toi. Maintenant, tu vas attaquer le coté psychologique et c'est à ce moment précis qu'il fut une aide car c'est vraiment pas simple

Le forum est en partie un bon moyen pour trouver des conseils et de l'aide;

Courage à toi

Sy

Opel24 - 18/04/2022 à 16h07

Bonjour sy ,merci pour ton soutien au plaisir dav
