

Forums pour les consommateurs

Aide

Par Profil supprimé Posté le 06/04/2022 à 06h48

Bonjour ,

Je ne Sais pas comment commencer
Je suis une femme , Je reconsomme depuis un an du cannabis
Après un arrêt de 6 ans.

Je trouves la vie un peu fade,mes enfants ont grandi
Au debut , ce fut seulement de temps en temps Mais depuis 6 mois regulierement et depuis Fevier ,Je fumes
tous Les jours.

J'ai decider d'arreter de fumer completement lundi 11 Avril.

Je me sens motiver car Je fumes sans vraiment plus de plaisir .
Mais Je me sens egalement tres fragile, j'angoisse du manque de sommeil, perte d'appetit Mais egalement
changement d'humeur

Je part en vacance le lendemain de mon arret,espere que Cela va. M'aider.

Si l' un de vous peux m'aider en me donnant des comseils et strategies.

Merci

1 réponse

Pepite - 26/04/2022 à 04h56

Bonjour Maboul,

Bienvenue ici parmi nous.

Ce pseudo est intéressant, il dévoile un mal-être mais aussi un côté rigolo.
Pourquoi ce choix ?

Il s'est passé du temps depuis votre post. Où en êtes vous ?

Vos vacances ?

Je comprends que votre conso répond à un besoin de stimuli, c'est cela ?

Que signifie fade ?

Pépité