

Forums pour les consommateurs

Aide

Par Profil supprimé Posté le 06/04/2022 à 06h48

Bonjour ,

Je ne Sais pas comment commencer
Je suis une femme , Je reconsomme depuis un an du cannabis
Apres un arret de 6 ans.

Je trouve la vie un peu fade,mes enfants ont grandi
Au debut , ce fut seulement de temps en temps Mais depuis 6 mois regulierement et depuis Fevrier ,Je fume tous Les jours.

J'ai decider d'arreter de fumer completement lundi 11 Avril.

Je me sens motivé car Je fume sans vraiment plus de plaisir .
Mais Je me sens également très fragile, j'angoisse du manque de sommeil, perte d'appétit Mais également changement d'humeur

Je part en vacance le lendemain de mon arrêt, espère que Cela va. M'aider.

Si l'un de vous peut m'aider en me donnant des conseils et stratégies.

Merci

1 réponse

Pepite - 26/04/2022 à 04h56

Bonjour Maboul,

Bienvenue ici parmi nous.

Ce pseudo est intéressant, il dévoile un mal-être mais aussi un côté rigolo.
Pourquoi ce choix ?

Il s'est passé du temps depuis votre post. Où en êtes-vous ?

Vos vacances ?

Je comprends que votre conso répond à un besoin de stimuli, c'est cela ?

Que signifie fade ?

Pépite