

PARTAGE DE MON EXPÉRIENCE.

Par **Enfer83Paradis** Posté le 01/04/2022 à 16h37

Je suis sobre depuis le 07/10/2019 et j'ai arrêté de fumer depuis le 02/02/2022, si je peux aider avec mon parcours en partageant les étapes que j'ai traversées, et l'aide que j'ai reçue, ce serait un honneur.

Donc je suis à la disposition de ceux qui le souhaitent.

Bon courage et à bientôt.

Je précise que je suis malade de l'alcool et que je guérirais jamais, l'abstinence est ma plus grande alliée dans ce combat.

"Si vous traversez l'enfer ne vous arrêtez pas." (Winston Churchill).

2 RÉPONSES

Carte - 02/04/2022 à 03h48

Bonjour Enfer83Paradis,

Merci pour l'aide que tu veux bien apporter à nous tous.

Moi perso je suis sobre "alcool" depuis 75 jours, après 30 ans à boire tout les jours.

Je ne suis qu'au début du combat mais content d'essayer. Après je ne me prends pas la tête. À 50 jours d'abstinence je me suis permis de boire 3 verres de vin.... Et reprise de l'abstinence le lendemain.

Raconte nous ta première année si tu as un temps. Cela m'intéresse vivement

Bon wk à toi à l'eau fraîche et merci de ton intervention

Zozo94 - 03/04/2022 à 22h22

Je suis actuellement en rechute, j'ai arrêté un an et neuf mois et repris depuis décembre. J'ai 26 an et je suis sûre que l'abstinence est la seule solution et j'en suis vraiment convaincue, mais cette fois ci je n'y arrive plus...

Je compte peut être aller chez les AA mais je n'ose pas.

Quand j'entends ton bilan, ça me fait trop plaisir et en même temps je me demande quand est ce que j'aurai la force une nouvelle fois ?

Merci pour ton message et à bientôt
