

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CURE OU PAS?

Par **Louise59** Posté le 27/03/2022 à 13h30

Bonjour,
J'ecris Aujourd'hui car j'ai besoin d'aide, de soutien.
J'ai un souci avec l'alcool depuis 2015.
Je ne bois pas tous les jours mais 2 a 3 fois par semaine une bouteille de vodka.
Dernière abstinence entre novembre et décembre plus d'un mois seule mais le je n'arrive plus à trouver l'an force d'en m'en passer.

6 RÉPONSES

Carte - 28/03/2022 à 15h03

Bonjour Louise59
Et oui 3 bouteilles de Vodka par semaine c'est beaucoup beaucoup.

Ce n'est pas grave les rechutes ou les faux pas... Faut juste mettre en place des règles pour revenir le plus rapidement possible à ton abstinence de novembre/décembre. tu y es arrivé donc tu peux aussi vivre sans alcool.

Je te conseille "si cela n'est pas déjà le cas" de prendre rdv avec un Addictologue afin de faire un point sur ta consommation... Il/Elle va te permettre de trouver des parades aux besoins que nous avons tous nous alcoolique.

Courage à toi , mais ne reste pas seul devant cette problématique, l'aide des spécialistes est très très importante.

Au plaisir de te lire

Sy

Louise59 - 29/03/2022 à 10h24

Bonjour,
Finalement hospitalisation en HP car trop d'alcool qui crée dépression et envie suicidaire.
Pas de place en tout cas pas avant au moins 1 voire 2 mois.
Donc pas le choix.
Bon courage à tous

Carte - 29/03/2022 à 15h27

Bonsoir Louise59

Et bien c'est parfait une hospitalisation , tu ne seras pas seul et accompagner.

Prends ces moments d'encadrement pour te faire aider un maximum. tu vas y arriver

Tins nous au courant. nous sommes tous avec toi

Sy

Moderateur - 04/04/2022 à 17h55

Bonjour Louise59,

Pourquoi une hospitalisation en HP ? Est-ce également un service d'addictologie ? Avez-vous eu des contacts - ne serait-ce qu'en attendant cette hospitalisation - avec des professionnels des addictions (par exemple via un CSAPA) ?

Cordialement,

le modérateur.

Louise59 - 05/04/2022 à 08h11

Bonjour,

Une hospitalisation en HP car c'était urgent pour moi d'arrêter, j'allais de plus en plus mal.

Et une cure c'est entre 1 et 2 mois entre la création du dossier, l'envoi et l'admission.

Donc hospitalisation en urgence au moins pour un sevrage peut être une cure après. Il y a un service addicto mais qui ne font pas d'hospitalisation de nuit. Enfin, je ne crois pas.

J'avais besoin de m'en mettre à l'abri de l'alcool rapidement car comme je disais mon moral baissé avec des envies d'en finir.

Bonne journée à tous, bon courage contre cette belle merde.

Moderateur - 05/04/2022 à 08h52

Bonjour Louise59,

Merci pour votre réponse. Je comprends donc qu'il s'agissait de stopper cette situation de gros mal-être avant tout. Vous avez raison, l'alcool est vraiment dépressifogène (générateur de dépression ou accentuant celle-ci si elle pré-existe) et quand on est déprimé tout devient plus compliqué, en plus du fait que l'on soit mal. Vous employez le passé dans votre message donc cette pause a-t-elle eu lieu ?

Comment envisagez-vous le long terme ? Vous ne me dites pas si vous avez un contact régulier avec un Csapa et il semblerait que vous ne soyez pas prise en charge par le service d'addictologie. Ces services (Csapa ou service hospitalier) vous permettraient de "déposer vos bagages" dans la perspective, à court, moyen ou long terme de mettre en place un arrêt durable et un suivi. Arrivez-vous à engager un dialogue régulier avec un addictologue ? Est-ce trop tôt ou hors de propos pour vous ?

Cordialement,

le modérateur.
