

BESOIN D AIDE

Par **Tornado** Posté le 22/03/2022 à 10h10

Bjr je voudrais arrêter mais je n arrive pasJ' ai besoin d aide ???Merci de vos réponses

1 RÉPONSE

Stl49 - 25/03/2022 à 22h04

Peut-être te faut-il un déclic. Pour ma part, un soir, ivre, j'en ai eu marre et j'ai eu peur de perdre mes enfants... J'en ai parlé à mon mari, et nous avons ensemble décidé d'aller voir mon médecin traitant, et ma psychologue. Rien n'est réglé pour moi mais les choses avancent. Le fait de le dire à des proches m'a délivrée de toute cette souffrance cachée. Bon courage à toi !
