

RECHUTE

Par **Raby** Posté le 20/03/2022 à 10h50

Bonjour à toutes et à tous je prends un petit moment pour témoigner de la difficulté que j'ai à rester abstinente de toutes consommations de 3mmc après un sevrage et une post cure qui s'est bien passée où j'ai vécu sans produit et où je me suis retrouvé. Le retour à domicile s'est plutôt bien passé mais le suivi des professionnels est plus léger et ne me convient pas. Je savais que j'allais reconsommer. Je suis moralement très déçu par ma faiblesse et je ne sais quoi faire. Dans la semaine je vois ma référente je vais lui dire. Je sais qu'il va falloir refaire quelque chose car je consomme tous les jours. J'ai le mal être qui est là je vais tout faire pour décrocher. Voilà tout ça pour vous dire que c'est difficile et que l'après hospitalisation est encore plus compliqué. Je vous souhaite néanmoins un bon dimanche.

1 RÉPONSE

Pépite - 23/03/2022 à 15h02

Bonjour RABY,

Bienvenue sur ce forum et merci pour votre sincérité.

"Le suivi des professionnels est plus léger et ne me convient pas". Que souhaitez-vous ?

"Je savais que j'allais reconsommer". Comment cela ? Vous pouvez détailler ?

Pépite
