

## TEST URINAIRE

---

Par **MisterG** Posté le 17/03/2022 à 17h18

Bonjour à tous je soit passer un test urinaire prochainement pour récupérer un permis . Je ne fume plus de cannabis depuis quelque mois , mais voilà le weekend dernier Jai craqué Jai fumé 2 taff sur un joint pensez vous que je peu être positif à mon test prévu dans les prochains jours (je précise Jai fumé 2 taff il y a 6 jours ) merci de vos réponses

### 5 RÉPONSES

---

**Pepite** - 23/03/2022 à 15h10

Bonjour MisterG,

Bienvenue sur ce forum.

Félicitations pour votre arrêt. Comment vous sentez-vous depuis ?  
Comment avez-vous fait ?

Qu'avez-vous ressenti lorsque vous avez fumé 2 taffs ?

Avez-vous passé le test ?

Pépité

---

**MisterG** - 23/03/2022 à 17h29

Bonjour .

Mon test est passé et négatif au thc donc parfait .

Ce nest pas la première fois que j'arrête , mais pour éviter dy pensé c'est console et sport .

Le principal est detre occupé la première semaine afin de pas y pensé .

Il m'arrive de fumé quelque taff en soirée mais plus de consommation tout les jours.

Je me sent beaucoup mieu mentalement, moin stressé quand je prend le volant (enfin plus serein) et peut être plus riche car je n'achète plus de weed ou de shit .

Mais sa serais mentir de vous dire que je ny pense jamais , fumé faisait parti de moi, jetai accro totalement (~25g par mois ) donc forcément jy pense souvent mais il faut être fort et ne pas cédé

---

**Pepite** - 23/03/2022 à 18h47

Bonsoir,

Je suis ravie pour vous.

Vous cumulez des bonnes nouvelles et vous semblez désireux de cheminer autrement.

Qu'avez-vous ressenti en fumant à nouveau ?

Avez-vous gardé le même relationnel ?

Quel est-il ?

Pépité

---

**MisterG** - 23/03/2022 à 19h18

Honnêtement jetai content sur le moment mais apres jetai un peu terrifiée quand j'ai réalisé que je venais de fumer ses 2 taff à 10 jours de mon test . Sur le moment avec l'alcool je réalisé pas mais le lendemain jetai un peu stressé.

---

**Pepite** - 24/03/2022 à 09h04

Bonjour MISTERG,

J'identifie que votre leitmotiv pour arrêter est la peur de la sanction.

Est-ce bien cela ?

Pépité

---