

04 JOURS D ABSTINENCE

Par [Fredo59270](#) Posté le 12/03/2022 à 18h03

Voilà 04 ème jours .. j ai même refait du vélo une 40 taine de kilomètres.. je bois énormément de café. Du deca et si l envie de boire me vient à l esprit. Je fais des pompes où je bois un grand verre d eau. Le chemin va être long et sinueux mais étant un ancien gros sportif . Je vais surmonter cette épreuve. Bon courage à toutes et tous..
Bon samedi