

TROIS JOURS SANS ALCOOL

Par [Fredo59270](#) Posté le 11/03/2022 à 19h13

Bonjour. Trois jours sans avoir touché une goutte. Un peu anxieux .. triste et tremblant. Trois alprozolam par jour et beaucoup d'eau gazeuse.. compliqué mais j'espère tenir car le week end arrive... On va réussir car la volonté est là et plus envie d'être dépendant de ce poison que mon corps me réclamait..