

## MON MARI BOIS TROP J AI BESOIN DE PARLER

---

Par **Unefamille** Posté le 07/03/2022 à 00h03

Bonsoir je viens ici ce soir parce que j'arrive à un point où je ne peux plus vivre cette situation seule. Mais je ne peux pas en parler à mon entourage car je pense qu'ils ne sauront pas me comprendre...et j'ai honte. Honte de la vie pourrie que mon conjoint me fait vivre depuis 4 ans.

Nous avons 37 ans pour moi et 31 ans pour lui. Nous avons un enfant qui a 2 ans.

Mon conjoint à toujours aimé sortir et boire un verre. Moi aussi mais qd je suis tombé enceinte et que j'ai eu la belle responsabilité d'être maman j'ai arrêté ce mode de vie. Lui non.

Il continuai de boire et je me suis rendue compte que c'était bcp. Environ deux à trois bouteilles de vin par jour.

Puis il enchaine Dew périodes de chômage car il n'arrive pas à se lever le matin. Je gère tout. Je travaille je m'occupe des trajets chez la nounou des courses du ménage des repas des lessives. TOUT. et monsieur trouvé ça normal et tous les jours me dis qu'il va changer.

Il a mis la vie de notre enfant en danger plusieurs fois en conduisant ivre seul avec lui sans me mettre au courant de sa consommation d'alcool puisqu'il boit en cachette. Dois je le quitter?

Il dort jusqu'à midi et nous gâche la vie.

### 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 09/03/2022 à 16h45

Bonjour Unefamille,

Vous ne pourrez pas le changer à vous toute seule mais vous pouvez l'épauler s'il décide de changer.

En ce moment ce n'est pas facile, il semble se laisser aller et nous comprenons que vous puissiez vous questionner sur votre avenir avec lui. C'est à vous de voir et de bien questionner ce dont vous avez envie et quelles sont les limites que vous voulez vous poser. En revanche vous devez prendre des décisions pour protéger votre enfant. Il semble ne pas bien se rendre compte des risques qu'il lui fait prendre. Il les banalise probablement à cause de son problème d'alcool.

Pouvez-vous trouver un moyen d'empêcher que cette situation de mise en danger ne se reproduise ? Avez-vous la possibilité de vous faire aider par votre entourage ?

Dans votre message vous dites que vous vous occupez de tout. C'est le signe, courant, d'un conjoint qui s'adapte au problème d'alcool de son conjoint. Bien sûr il est assez naturel de vouloir faire tourner la maison quand l'autre est défaillant comme c'est le cas ici. Je vous invite cependant à questionner la liste des choses que vous faites et d'y repérer celles qui normalement devraient lui incomber ou qu'il pourrait prendre en charge. Si ce sont des tâches qui ne concernent pas la sécurité de votre enfant, qui lui incombent vraiment et que normalement il devrait être capable de faire, redonnez-les lui, même au risque qu'elles ne soient pas faites.

Je vous écris cela parce que souvent, sans vraiment s'en rendre compte et par nécessité, le conjoint qui ne boit pas "déresponsabilise" celui qui boit en acceptant d'endosser toutes les tâches qui devraient normalement être partagées. Cela envoie le message qu'il n'est pas capable de, un message qui est entendu et qui alimente en fait ses consommations ou ses mauvais comportements. A quoi bon se lever le matin si l'on sait que sa femme va s'occuper de tout ?

Alors peut-être devez-vous essayer d'accepter, là où c'est possible, que tout ne soit pas fait "en temps et en heure". Bien sûr, si des choses qui devaient être faites ne sont pas faites cela sera un sujet de discussion, voire de dispute entre vous. Mais ne cédez pas à la tentation de le faire à sa place pour lui conserver, justement, une place dans le fonctionnement de votre couple. En buvant votre conjoint est "moins capable de" mais il n'est pas non plus complètement un "incapable". Faites-lui passer ce message, mettez-le face à ses responsabilités familiales pour bien lui faire entendre qu'il a sa place... et ses responsabilités. Je crois que c'est une manière indirecte de l'encourager à se remettre en selle. Et pour les choses qu'il aura réussies à faire il va reprendre un peu confiance en lui, se sentir utile, sentir qu'il a une "valeur". C'est ce genre de choses qui peut lui donner envie de se reprendre en main.

Nous restons à votre disposition pour en parler mais aussi pour parler, si vous le souhaitez, des lieux où vous pourriez recevoir du soutien.

Cordialement,

le modérateur.

---