

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# BOIRE EN CACHETTE

---

Par **Patou69** Posté le 06/03/2022 à 21h41

Bonsoir. Depuis quelques mois je bois en cachette, surtout de la bière et quand ma femme rentre de son travail elle le voit et je lui ment, je cache mes bières dans le garage, à is de jardin etc. Cela fait plusieurs mois que j'avais arrêté car elle m'avait posé un ultimatum ça à durée plusieurs mois sans boire. Et là ça a recommencer depuis 3 mois et malheureusement la c'est la goutte d'eau qui fait débordé le vase. Je suis grand père depuis quelques jours et j'ai encore un fils de 15 ans, et je suis en train de brisé leurs vie. J'aimerais bien m'en sortir, j'ai pris un rendez-vous chez un addictologue. Mon rendez-vous et le 16 mars 2022.

Je voulais savoir ce que vous en pensez.

Cordialement

## 3 RÉPONSES

---

**Pepite** - 09/03/2022 à 17h34

Bonjour Patou69,

Bienvenue sur ce forum.

J'ai un ami qui a le même surnom que vous et qui a une dépendance avec l'alcool largement entretenue par son entourage.

Il n'a pas votre chance, c'est à dire des proches suffisamment attentionnés, sensibilisés pour lui demander de prendre soin de lui.

Car c'est de cela qu'il s'agit, prendre soin de vous pour vous, pour votre santé, pour profiter de la vie avec un regard lumineux.

Ce rendez-vous est la clé. Mais pour ouvrir la serrure, vous devez accepter de découvrir ce qu'il y a derrière la porte.

Certainement des souffrances que personne (vous n'êtes pas seul) n'a envie de réactiver.

Pourtant, ce que vous endurez, éprouvez au quotidien, amplifié par les conséquences sur ceux qui comptent pour vous est bien plus dur.

Alors un détour par le tiers est la meilleure solution si vous avez besoin de raconter votre malheur et autres. Un professionnel, un récit par l'écriture, un film, une œuvre d'art.

Qu'en pensez-vous ?

Pépité

---

**Joyeux** - 17/03/2022 à 11h25

Bonjour,

Alors ce RDV, comment ça c'est passé ?

Crdt  
Franck

---

**Carte** - 18/03/2022 à 07h51

Bonjour à tous

Patou69. j'espère que ton rendez-vous eu été salvateur pour toi. Accroche toi. tu as pu tenir 3 mois cela prouve que tu peux y arriver  
Ce n'est pas facile mais crois en toi

Sy

---