© Drogues Info Service - 4 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Cannabis tous les 2 jours à 17 ans

Par Profil supprimé Posté le 05/03/2022 à 15h38

Bonjour
Mon fils de 17 ans fume tous les 2 jours selon lui. Principalement la nuit mais il est déjà arrivé "défait " en cours.
Il me dit que ses copains trouvent qu'il fume trop nous aussi bien évidemment. Mais il ne passe rien. Il ne ralenti pas.
La mère de sa petite amie ne veut plus le voir. Son maître d apprentissage l a prévenu qu'il ne renouvellerait pas son contrat si il n arrêtait pas.
Il franchi toutes les limites que nous lui mettons. Il attend qu'on l engueule et recommence.
Je ne sais pas comment l'aider. Quelles démarches entreprendre.

3 réponses

Pepite - 09/03/2022 à 08h49

Bonjour SN,

Bienvenue sur ce forum.

Vous écrivez "Il me dit que ses copains trouvent qu'il fume trop"; ce qui me surprend car c'est un constat "positif" car il émane de lui.
A mon sens il est tombé dans le piège de l'addiction alors qu'il souhaitait certainement fumer dans le cadre festif. Cela pourrait arriver avec l'alcool.
Notre culture favorise ce type de comportements.

Il est rentré dans un cercle vicieux puisqu'il commence à cumuler des échecs (relationnel avec la mère de sa petite amie, son travail, ses copains) ce qui renforce sa conso alors qu'il a besoin bien au contraire d'en tirer un enseignement.

Je vous propose de prendre rendez-vous avec un CSAPA de proximité, pour vous et pour lui.

Votre fils s'isolera de plus en plus et c'est là que vous intervenez malgré l'adolescence qui est une période où sortir de l'emprise de la mère est nécessaire.

Pour cela, faites un point sur vos ressources (proches, amis, association, sport...) et mettez les dans sa (votre) vie. Redonnez du sens à vos liens en mettant en avant des souvenirs heureux et partagez des bons moments.

Je ne sais pas quels sont les délais avec le CSAPA mais un groupe de paroles, une thérapie familiale pourrait être bénéfique.

De ma propre expérience, je retiens que le positif, la sincérité et l'expression des peurs ont été bénéfiques dans la gestion de la problématique.
En tout cas, parlez-en, c'est important.

Dans tout cela, prenez soi de vous.

Pépite

Profil supprimé - 27/03/2022 à 17h02

Bonjour
Merci pour votre réponse. Nous avons mon mari et moi même prit rdv . J espère que nous sentirons moins perdus.

Pepite - 28/03/2022 à 11h53

Bonjour SN,

Tout est une question de relationnel et de gestion de l'être. Le milieu agît sur nous et inversement.

Votre fils vous ouvre l'opportunité de se centrer sur l'essentiel, à savoir Être. Certes il le fait maladroitement mais quelque part il révèle les malaises et les mal-êtres des humains.

Cela quelque soit le moyen, la substance utilisée.

Je vous invite à inclure dans ce sujet philosophique qui mérite débat notre monde tel qu'il est. Vous, votre entourage et ce que l'on montre qui est la plupart du temps est mensonger.

Qu'est ce qu'être ? Quel est notre cheminement ?

Personnellement je suis des masterclass en ligne qui m'aident. Je lis et j'écoute B Cyrulnik. Je vois un psy.

Ici vous trouverez du soutien et les modérateurs sont pertinents. Sollicitez les.

Prenez soin de vous,

Pépite