© Drogues Info Service - 10 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Problemes physique lié a l arret du cannabis

Par Profil supprimé Posté le 03/03/2022 à 07h49

Bonjour à tous j'ai moi aussi arrété de fumer il y a bientot 3 mois de ca. J ai fumé pendant 12 de 16 a 28 ans avec sur la fin une consomation allant jusqu a 3g/jour.
J ai arrété d un coup sec car j ai angoissé, j avais ma jambe gauche lourde comme plus de force dans les muscles donc crise d'angoisse, l impression que la mort vient frapper a la porte, surtout que je venait de perdre qqln d important pour moi... Cependant meme apres 3 mois j ai toujours cette sensation de jambe lourde, qui tire comme apres une journée de sport du levé jusqu au couché ..
J'aurai aimé savoir si certain d entre vous avez aussi des symptome physique comme ca apres autant de temps d arret ? Car j ai était suivi par un medecin, j ai fais des radio, meme un irm cerebral et de la moelle epiniere sans resultat..
Merci pour vos eventuelles reponses et courage a tout ceux qui essaye de se separer de leur demons !!

1 réponse

Profil supprimé - 07/03/2022 à 22h03

Salut oui la même chose que toi je fumer 6 à 10 joint par jour j ai arrêté du jour au lendemain après avoir fait des crises d angoisse et la ça fait deux mois que j'ai arrêté au début le cœur batter à fond 110 pulsations plus une grosse anxiété sifflement dans les oreilles j ai flipper et à l heure d aujourd'hui j ai des douleurs thoraciques du genre pointe du coter gauche ou sensation de brûlure diffuse dans le dos et la jambe gauche qui fait des petites douleurs chelou genre sensation de lourdeur ou ça tire c est bizarre j espère que ça va s améliorer pour nous car c'est la merde