

Forums pour les consommateurs

# Problemes physique lié a l arret du cannabis

Par Profil supprimé Posté le 03/03/2022 à 07h49

Bonjour à tous j'ai moi aussi arrêté de fumer il y a bientôt 3 mois de ça. J'ai fumé pendant 12 de 16 à 28 ans avec sur la fin une consommation allant jusqu'à 3g/jour.

J'ai arrêté d'un coup sec car j'ai angoissé, j'avais ma jambe gauche lourde comme plus de force dans les muscles donc crise d'angoisse, l'impression que la mort vient frapper à la porte, surtout que je venais de perdre qqch d'important pour moi... Cependant même après 3 mois j'ai toujours cette sensation de jambe lourde, qui tire comme après une journée de sport du levé jusqu'au couché ..

J'aurais aimé savoir si certains d'entre vous avez aussi des symptômes physiques comme ça après autant de temps d'arrêt ? Car j'ai été suivi par un médecin, j'ai fait des radios, même un IRM cérébral et de la moelle épinière sans résultat..

Merci pour vos éventuelles réponses et courage à tous ceux qui essaient de se séparer de leurs démons !!

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 07/03/2022 à 22h03

Salut oui la même chose que toi je fume 6 à 10 joints par jour j'ai arrêté du jour au lendemain après avoir fait des crises d'angoisse et là ça fait deux mois que j'ai arrêté au début le cœur bat à fond 110 pulsations plus une grosse anxiété sifflement dans les oreilles j'ai flipper et à l'heure d'aujourd'hui j'ai des douleurs thoraciques du genre pointe du côté gauche ou sensation de brûlure diffuse dans le dos et la jambe gauche qui fait des petites douleurs chelou genre sensation de lourdeur ou ça tire c'est bizarre j'espère que ça va s'améliorer pour nous car c'est la merde