© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Est-ce le cannabis qui rend violent psychologiquement ou le fait d'être violent psychologiquement qui fait fumer ?

Par Profil supprimé Posté le 27/02/2022 à 08h33

Bonjour à toutes et à tous,

Ou qui de la poule ou de l'oeuf est arrivé en premier ? (Ironique quand on passe son temps à marcher sur des oeufs d'ailleurs...)

Mon conjoint fume, beaucoup (entre 7 et 10 joints par jour) , ment manipule est violent psychologiquement avec moi avec son fils avec sa mère sans oublier l'aspect financier. Il y a eu des crises de violences si fortes que je suis restée dans un coin de pièce tétanisée. Le cycle de la violence est bien présent mais je ne sais pas soit mon conjoint est violent psychologiquement suite à une pathologie ou à un défaut du comportement (fort possible vu son passé son éducation...) soit il est comme ça car complètement accro au cannabis (si il est en manque c'est pire que tout). Il est allé très loin, jusqu'au viol qu'il nie qu'il estime être un malentendu qu'il a manqué de discernement... Il est évident qu'il a manqué de discernement cependant le geste est inexcusable (de plus selon la loi la consommation de substances est un facteur aggravant). En ce moment c'est soft enfin presque soft mais pour avoir vu la bête déjà je ne suis pas tranquille pour autant.
Je constate ici que l'entourage d'une personne droguée se plaint toujours de la violence agressivité manipulation... de cette personne. J'ai le même ici, je me fais aider pour me sortir de là. Pas simple (j'ai voulu plusieurs fois partir mais il ne m'a pas laissée : menaces chantages..en gros j'ai peur de (()nous avons un bébé je veux la protèger... Il y à quelques jours j'ai trouvé de la weed sur le sol en nettoyant car je voulais y poser ma fille...Bref selon vous la violence est dûe à la drogue ou à la personnalité ?
Ici j'ai l'impression que chacun se nourrit de l'autre (le cannabis de la violence et vice versa).

Merci à vous !

5 réponses

Pepite - 02/03/2022 à 15h16

Bonjour Nikita5,

Bienvenue sur ce forum.

Le malheur est entré dans votre couple et retentit sur votre famille.
Ce malheur est la dépendance au cannabis de votre conjoint.

Votre compagnon a donc son histoire qui semble lui avoir donné des facteurs de vulnérabilité.
Comme solution à ses problèmes, pour répondre à sa confusion il se perfuse aux produits toxiques.

La confusion, la perfusion et la fusion sont des étapes surmontables si le sujet conscientise l'impact de ses comportements. Pour autant cela demande une motivation, son temps, des soutiens (pro de santé et proches) et un plan d'actions.

Contactez dans un 1er temps un CSAPA pour vous exprimer, vous.

Vous avez raison de refuser cette violence et cette maltraitance. Il doit entendre qu'il est allé trop loin.
Actuellement il fait profil bas pour gagner du temps. Cette stratégie est employée à bien des niveaux.

Parlez de ce qu'il s'est passé, calmement. Dites lui que vous êtes blessée et que vous avez peur pour vous, pour votre famille. L'idéal serait que vous soyez soutenue dans cet échange. Ne soyez pas seule.

Ensuite je vous encourage à prendre un peu de vacances ou de recul, comme vous voulez.

A votre place je partirai dans un lieu sûre pour me sécuriser sans le lui dire où.
Je lui laisserai une lettre sans reproches en décrivant mes peurs, ma tristesse, mon désespoir mais aussi mes rêves, mes souvenirs avec lui. Toutes les raisons qui ont fait que vous avez fait couple et famille.
Je lui donnerai ma vision du couple et mes conditions pour y parvenir. Je laisserai la porte ouverte aux possibles et je l'inviterai à s'exprimer via une boite mail créé et dédiée pour cela.

Qu'en pensez-vous ?

Pépite

Profil supprimé - 02/03/2022 à 20h57

Bonsoir Pépite,

Merci pour votre réponse éclairée. Oui, en toute logique c'est ainsi que les choses devraient se passer.
Malheureusement c'est impossible, il est impossible de discuter avec lui, tout est prétexte au conflit et lui doit gagner et pour ça il va mentir crier culpabiliser changer de sujet.. Le plus ironique c'est que juste après que j'ai publié ce message il a eu une crise de violence verbale inimaginable avec sa mère, la traitant de pute de connasse de débile en hurlant et le best of c'est qu'il a justifié son comportement : c'est sa faute à elle,elle lui aurait envoyé des SMS qui ne lui ont pas plus... (sa mère fait tout pour lui encore et toujours malgré tout)
Ensuite il s'est plaint que j'avais peur de lui et il s'est plaint de ça auprès de son fils de 8 ans. Il lui a aussi dit que sa grand mère il fallait lui crier dessus et la choquer pour qu'elle comprenne.
Bref moi il me terrorise je suis incapable de lui parler j'ai peur de lui. Partir sans rien dire c'est compliqué c'est ce que son ex à fait et lui m'a déjà menacée si je faisais comme elle.

Voilà voilà c'est pas terrible comme situation...

Pepite - 03/03/2022 à 08h32

Bonjour Nikita5,

Votre histoire me replonge quasiment 20 ans en arrière. Sauf que le père de mon fils adore sa mère et l'a toujours respectée.

J'ai mis du temps à le sortir de mon quotidien. Pour cela je me suis plongée dans le travail.

Ecoutez, ne restez pas seule face à cette situation de couple qui vous insécurise, vous et votre enfant.

Surtout ne lui parlez pas de votre démarche ni de ce fil ici qui ne fera qu'aggraver ses réactions.

Quelques moyens pour avancer :

Appelez une assistante sociale.
Contactez un CSAPA également.
Au 3919 vous avez une écoute pour exprimer la violence qui règne dans votre foyer.
A l'UNAFAM, vous pouvez contacter un psychologue via un numéro gratuit.
Un modérateur ici saura également vous orienter.

Vous avez besoin de prendre soin de vous. N'attendez pas.

Avec toute mon attention,

Pépite

Profil supprimé - 03/03/2022 à 09h17

Bonjour Pépite,

Merci pour vos conseils. En effet il n'est pas au courant j'ai bien trop peur de lui alors je l'évite je suis laconique pour ne pas le contrarier. Son comportement avec sa mère n'a pas de nom en plus elle passe son temps à tout faire pour lui. Ces insultes qu'il a eu pour elle il les à souvent eu pour moi.

Le 3919 je les ai eu plusieurs fois au téléphone. Toujours super sauf la dernière fois où je suis tombée sur une interlocutrice pas très sympa culpabilisante au possible j'ai eu l'impression d'être comme avec mon conjoint rendue à l'etat d'une enfant un peu bebete.

Je ne connais ni l'UNAFAM ni le CSAPA, je vais voir de ce côté. Merci

Comment cela s'est passé pour vous?

Moderateur - 03/03/2022 à 14h50

Bonjour Nikita5,

Si vous êtes en danger à cause de votre conjoint la loi vous protège. En très peu de temps un juge peut ordonner une mesure d'éloignement et lui interdire de paraître à votre domicile. Si le dialogue est impossible avec lui, s'il ne se prend pas en main c'est peut-être ce qu'il faut faire parce que les choses ne vont pas s'arranger toutes seules, comme par magie. Ne commettez pas l'erreur de croire que cela dépend de vous, ne vous forcez pas à faire profil bas toute votre vie par peur de lui.

Portez plainte ou même déposez une main courante en expliquant ce qui se passe.

Chercher la réponse de "qui de la poule ou de l’œuf" ne résoudra malheureusement pas le fond de votre problème. Je peux vous dire que le cannabis ne favorise pas particulièrement la violence, beaucoup moins que d'autres drogues. Par contre le manque de cannabis peut déstabiliser - pendant quelques jours - l'humeur. La très très grande majorité des consommateurs de cannabis ne sont pas violents ni manipulateurs. Il y a bien quelque chose qui vient de lui, qui lui appartient et le cannabis n'arrange rien.

Nous restons à votre disposition pour en discuter.

Cordialement,

le modérateur.