© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Craving et Cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 26/02/2022 à 20h29

Bonjour ayant consommé énormément de drogue pendant 20 ans en grande partie à cause du trouble de l'hyperactivité (Tdah).
Diagnostiqué à 37 ans "grâce" à la coke,je voudrais faire part de mon parcours et pourquoi pas faire réaliser à certaines personnes qu'ils sont hyper-actifs et peut-être pourront-ils se sortir définitivement de la drogue en étant soigné comme il se doit.
J'aimerais aider.

4 réponses

Pepite - 28/02/2022 à 11h13

Bonjour Dideloule34,

Bienvenue sur ce forum et certainement sur d'autres.

Votre proposition est touchante et on ne peut que l'accueillir avec joie.

Vous pouvez témoigner dans la rubrique dédiée ou/et ici. Le récit de votre histoire compte.

Sentez-vous donc libre d'intervenir sur les fils de discussion.

Au plaisir de vous lire.

Bien à vous,

Pépite

Moderateur - 03/03/2022 à 10h54

Bonjour Dideloune34,

Eh bien oui, comme le dit Pépite la meilleure façon d'aider ici est de raconter votre histoire. Comment se manifeste ce trouble pour vous ? Que vous apportait la drogue ? Comment vous êtes-vous aperçu que vous souffriez de ce trouble ? Que vous ont apporté les traitements ? Comment est votre vie aujourd'hui ? Quels conseils souhaiteriez-vous donner aux personnes dans la même situation que vous ?

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 05/03/2022 à 18h58

Bonjour merci pour votre accueil dans ce forum.
J'ai été diagnostiqué TDAH à l'âge de 37 ans car en discutant avec ma psychologue (thérapie commencé 2 ans auparavant) cette psy voyait que je souffrais de Cravings incontrôlables avec des comportements hallucinants.
J'avais fais 2 transferts cannabis /alcool /cocaïne, et à force d'en discuter avec elle, elle m'a expliqué que si cette poudre me calmait c'était qu'il y avait de fortes chances que je sois Hyper-actif donc beaucoup plus de cohérence avec mon parcours de polytoxicomane....
J'ai donc fais la demande chez un neurologue pour passer ces fameux tests....
J'ai donc été diagnostiqué TDAH et j'ai attaqué le traitement en juin 2021 avec du méthylphénidate 18 puis 36 mg.
Ce n'est pas un traitement de substitution mais un traitement qui permet à mon organisme d'être plus équilibré par la Dopamine.
A l'heure d'aujourd'hui je peux compter 6 consommations en 9 mois au lieu d'une multitudes de prise de ce poison qui mettait ma vie en danger et ma carrière professionnelle....
Je ne peux pas raconter 24 ans de defonce en quelques lignes mais des mélanges à des quantités énormes qui auraient pu m'ôter la vie plusieurs fois.
Je souffrais de ce qui s'appelle "la perte de contrôle" quand je commencais à boire ou à sniffer je ne pouvais pas m'arrêter et donc je me retrouvais dans des états pitoyables.
Si des gens se reconnaissent dans mon récit posez la question à des professionnels de santé compétents, pour ma part j'en ai rencontré des bons mais aussi des abrutis qui vous donnes des boîtes de Valium à Gogo et du Tercian au lieu de vous conseiller de faire un sévrage.!!!
Je reste à votre disposition si vous avez des questions sur mon parcours ou mon ressenti jusqu'à que je sois diagnostiqué TDAH.
Cordialement.
Didier L

Pepite - 10/03/2022 à 11h25

Bonjour Didier,

Je vous encourage à faire le récit de votre histoire ici ou chez vous dans un cahier, à la main.

Le Modérateur apporte des questions pour vous aider dans cette élaboration.

Sentez vous libre d'intervenir sur des posts.

Au plaisir de vous lire,

Pépite