© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour l'entourage

Cannabis et prison

Par Mimmoz Posté le 23/02/2022 à 14h29

Bonjour
Mon fils fêtera ses 23 ans en prison dans quelques jours .. c’est son 2ème séjour en prison…
Il fume du cannabis depuis l’âge de 14-15 ans.
Il a été diagnostiqué hyperactif à cette période mais malheureusement malgré une tentative de traitement
´c’est à cet âge qu’il est progressivement entré dans la petite puis la grande delinquance ..
ma question est comment gérer l’addiction au cannabis en détention ?
Les services médicaux prennent ils cela en compte ou pas du tout ?
Par ailleurs j ai décidé de ne plus lui apporter mon soutien car il m’a vraiment trahi .. je lui avait accordé une énième chance en me portant garant pour un studio mais le deal était qu’il se tienne correctement et qu’il travaille .. il a lâché son travail et le studio a été perquisitionné et saccagé .. en tant que garant je dois tout rembourser .. bref cela c’est juste l’aspect financier mais je me sens trahie et une fois de plus je m’en veux de m’être une fois encore laisser manipuler .. c’était évident qu’il n’allait pas du jour au lendemain arrêter tout ça …
J’ai décidé de couper les ponts avec lui du moins quelques temps pour me protéger et moins souffrir ..
Son avocat me dit mettre en évidence le fait qu’il soit dépendant .. mais cela ne retire et n’excuse en rien les faits qui lui sont reprochés..
bref je suis complètement perdue par cette nouvelle détention .. merci de màvoir lu

5 réponses

Pepite - 23/02/2022 à 18h26

Bonsoir Mimmoz,

Bienvenue sur ce forum et merci pour votre récit poignant.

Votre fils aurait pu être le mien.

Je viens de vous lire et j'accueille votre douleur que je partage avec des larmes qui me montent aux yeux.

Dans un premier temps je la laisse s'exprimer si vous le voulez bien.

Juste ressentir ce qu'il se passe en nous.

En attendant, je vous fais un calin en vous prenant dans mes bras.

Pépite

Mimmoz - 24/02/2022 à 13h42

Merci Pépite pour votre message et ce câlin ..

Oui c’est très dur .. je suis complètement tiraillé entre la maman qui s’inquiète pour son enfant et aurait envie de le sortir de la .. par exemple il fait froid et je la je me dis comment il va faire .. il n’a pas de manteau (le manteau que j ai mis dans le sac a été refusé).. avec qui va t’il tomber en cellule .. ? Qu’est ce qui va se passer en détention ?

Et puis après je me dis tant pis pour lui .. j ai tout fait pour lui et voilà le résultat …. Tout le monde l’a prévenu ... il faut qu’il assume et se débrouille seul , il s’en fiche de tout le monde .. il faut croire que la détention n’est pas si dure puisqu’il y est retourné en toute connaissance de cause …

Bref cette ambivalence est difficile à vivre .. je ne sais pas quelle attitude adopter … et je me dis que cette addiction personne n’arrive a sortir .. alors à quoi bon ?

Pepite - 25/02/2022 à 14h03

Bonjour Mimmoz,

Je vous propose de prendre quelques vacances émotionnelles. C'est à dire une prise de recul face à tous ces événements éprouvants.

Rien n'est permanent et votre fils peut prendre un jour un autre chemin. Vous pouvez tenir un journal pour écrire tout ce que vous ressentez car vous ne pouvez pas éteindre vos pensées.

Mais en attendant, vous avez à prendre soin de vous.

Qu'en pensez-vous ?

Pépite

Mimmoz - 02/03/2022 à 12h36

Bonjour Pépite et merci pour ce conseil .. j essaie de prendre du recul même si effectivement ce n’est pas facile car les pensées ne s’arrêtent pas en effet et même la nuit les rêves prennent le relai !!
Dans quelques semaines de prendrai rendez vous pour une consultation « entourage » j’ai besoin de comprendre cette addiction… d’avoir des réponses à savoir si l’on peut s’en sortir car d’après ce que je lis un peu partout c’est très difficile de s arrêter

Je culpabilise aussi beaucoup … comment en est on arrivé la ?

Bref ça cogite encore beaucoup ! J’espère trouver bientôt un peu de sérénité face à tout cela .

Pepite - 02/03/2022 à 14h54

Bonjour Mimmoz,

L'épuisement mental est une réalité mais pas une fatalité.

Je connais parfaitement ce que vous décrivez et vous êtes sur le point de craquer. Vous tenez sur les nerfs.

La méditation aide à accueillir votre flux cérébral. Pour cela mettez vous dans un endroit confortable. Fermez les yeux et laissez tout remonter sans juger. Vous entendez le frigo, très bien, les oiseaux, tant mieux, une voiture qui passe c'est parfait.
Je me mets un coussinet sur les yeux. Cela peut-être une serviettes enroulée et je m'allonge sur mon lit. En général je mets une musique du type hypnose ou de relaxation.

Écrivez toutes vos peurs. Lâchez tout, extériorisez tout ce qui vous angoisse. Je vous invite à le faire ici ou dans un cahier. Personne ne vous jugera.

Vous culpabilisez et c'est normal car vous êtes une personne responsable. Les agresseurs ne culpabilisent pas. On le voit malheureusement en ce moment avec l'actualité.

De quoi vous sentez-vous coupable ?

Pépite