

## MON MARI ET LES SOIRÉES

---

Par **gaelletour** Posté le 22/02/2022 à 14h59

Bonjour à tous,

Déjà, je suis heureuse de pouvoir enfin parler avec des personnes qui vont sûrement me comprendre.

Je suis mariée depuis 7ans à l'homme que j'aime et avec qui je suis depuis 14 ans.

Nous n'avons pas d'enfants, n'en aurons pas et ça sûrement été un frein à une époque..., son "problème" avec l'alcool.

Mon mari a commencé à boire très jeune vers 17 ans je crois, son ex petite amie l'a envoyé en cure de désintoxication à l'âge de 22 ans. il en a aujourd'hui 42.

Lorsque je l'ai rencontré, il buvait tous les jours, j'arrivais chez lui il était ivre mort, agressif...il n'allait parfois pas au travail, mentait..etc. mais il me plaisait.

Il a perdu son travail, son permis de conduire, interdit bancaire..tout cela à cause de l'alcool.

Au bout d'un an j'ai décidé de partir à l'étranger 2 mois, il est venu avec moi, tout s'est bien passé, nous nous sommes installés ensemble à notre retour..

et voilà, depuis ça, il y a des hauts et des bas.

IL ne boit pas la semaine lorsqu'il travaille mais le problème c'est lorsque l'on va en soirée, mariage ou repas de famille.

Il ne sait pas s'arrêter et bascule un moment donné dans le côté obscur et bien sûr, il est désagréable avec moi, en me disant que je suis chiant, que c'est moi qui ai bu...il part dormir dans la voiture en début de soirée...

Parfois à des retours de fête, il boit dès le lendemain pour rallumer la chaudière et c'est l'enfer moi.

Encore ce we, nous étions à un mariage, il m'a dit qu'il conduirait (non, je lui ai demandé plusieurs jours avant et il était ok )car c'est le mariage de mon amie d'enfance pour que je puisse m'amuser seulement il a bu sans modération en disant qu'il conduirait quand même....il est devenu désagréable en fin de soirée (il le nie) ...il me fait honte, la maman de la mariée ne comprenait rien à ce qu'il racontait..

Bref, j'en ai marre, depuis tant d'années qu'il ne fasse aucun effort, que ce soit à moi d'être tolérante, patiente....

je le trouve tellement égoïste et à la fois je sais que c'est une maladie et que son cerveau n'a plus le contrôle à un moment donné...en fait j'adore m'muser mais lui n'a pas l'alcool festif du tout; Résultat je ne veux plus faire de sorties avec lui et à chaque lendemain de fête je m'est une semaine à vouloir revenir vers lui car je lui en veux...

J'essaie de ne pas être dans le jugement, de l'écouter, je lui ai conseillé plein de fois d'aller voir quelqu'un , j'ai voulu le quitter tant de fois...

mais je reste car l'amour est là et mise à part ce problème, je trouve que c'est une belle personne.

Que me conseillez-vous de faire svp ??

Merci !!!

## 2 RÉPONSES

---

**Pepite** - 24/02/2022 à 09h34

Bonjour Garlletour,

Bienvenue sur ce forum et merci pour votre témoignage.

"Encore ce we, nous étions à un mariage, il m'a dit qu'il conduirait (non, je lui ai demandé plusieurs jours avant et il était ok )car c'est le mariage de mon amie d'enfance pour que je puisse m'amuser seulement il a bu sans modération en disant qu'il conduirait quand même."

Je ne comprends pas cette phrase.

Que signifie "que je puisse m'amuser? "

Quelles étaient vos intentions ?

Pépité

---

**Moderateur** - 07/03/2022 à 17h14

Bonjour Gaelletour,

Je crois que ce que Pépité souligne par sa question c'est votre propre ambivalence par rapport à l'alcool. Cela a des conséquences sur ce que vous pouvez demander ou pas à votre conjoint.

Vous savez qu'il a, de longue date, un problème de contrôle de sa consommation d'alcool. Lui aussi il associe la fête avec l'alcool, comme beaucoup de français d'ailleurs. Si vous savez qu'il ne contrôle pas vous ne pouvez pas lui demander d'assister à un mariage et de rester sobre. Ou alors c'est que vous ne comprenez pas encore très bien ce que c'est que d'avoir un problème avec l'alcool. Je crois qu'à distance de l'événement il voulait bien faire cet effort pour vous, preuve qu'il se préoccupe bien de vous. Mais je ne suis absolument pas surpris que le moment venu cela n'ait pas tenu. C'était un peu une demande impossible pour lui.

Si vous souhaitez l'aider commencez par lever le pied tous les deux sur les sorties le weekend et les événements festifs où vous savez que vous allez boire. Ne vous contentez pas de ne plus vouloir aller en soirée avec lui. Si vous faites cela il ne boira certes pas avec vous en soirée mais il boira certainement chez vous ou ailleurs. Prenez en considération que l'association alcoolisation = pouvoir s'amuser vous concerne tous les deux. Pas au même niveau, certes, puisque vous arrivez à contrôler votre consommation, mais néanmoins à un niveau suffisant pour que vous vous sentiez certainement frustrée si vous ne pouvez pas boire comme bon vous semble en soirée.

Vous attendez qu'il fasse un effort mais de quoi discutez-vous tous les deux à ce sujet ? Perçoit-il bien vos déceptions et frustrations ? Comprend-t-il vos besoins ? Exprime-t-il des besoins lui-même ? Montre-t-il parfois une motivation pour s'en sortir ?

Enfin sachez qu'évidemment l'alcool n'est pas une excuse aux insultes. Mettez des limites à ce que vous pouvez supporter et des plans d'action lorsque ces limites sont atteintes. Parlez en autonomie de vos besoins et de vos ressentis mais sans lui "reprocher" tout cela, ce qui serait contre-productif. Parlez surtout de vous, dites "je" et évitez le "tu" qui accuse.

Je vous conseille de prendre contact avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) pour que vous puissiez en parler avec des professionnels. Cela vous permettra de préciser ce qu'implique sa dépendance, de trouver des pistes d'action pour l'aider à prendre la décision de se prendre en main. Les consultations en CSAPA sont gratuites.

Cordialement,

le modérateur.

---