

Vos questions / nos réponses

## Addiction Ghb 3mmc

Par [Motabs](#) Postée le 16/02/2022 11:36

Ma consommation devient inquiétante et ce qui me préoccupe c'est que je commence à trembler. Je sniffe de la 3 et je l'associe à du Gbl. J'ai beaucoup de mal à ne pas consommer 1 journée et ma vie a radicalement changé depuis que j'ai découvert ces drogues. À la base j'en ai pris pour le sexe car ça augmente la libido et c'est très empathogène et ma vie sexuelle a été bouleversée, il y a vraiment un avant un après. Mais après 2 ans de conso je me sens de plus en plus mal, j'évite mes proches je sort moins (j'attends le dernier moment pour m'occuper des choses importantes) et depuis quelques mois j'ai l'impression de ne plus dormir. Je dors rarement plus de 3h à la suite. Je n'arrive plus à récupérer. Je suis presque tout le temps mort de fatigue. Est-ce qu'il existe en région parisienne un centre d'addictologie qui soit spécialisé dans les nouvelles drogues de synthèse?

---

### Mise en ligne le 21/02/2022

Bonjour,

Tout d'abord, nous tenons à nous excuser pour le délai de réponse important.

Nous comprenons que votre situation soit difficile à vivre et que vous puissiez être en demande d'un accompagnement spécialisé sur les difficultés que vous rencontrez suite à cette addiction.

Comme vous le mentionnez, il existe des centres d'addictologie qui proposent des accompagnements individuels par des équipes pluridisciplinaires (médecin addictologue, psychologue, assistant social...). Ces prises en charge sont non payantes et confidentielles. Il existe à Ermont un centre qui a notamment une compétence particulière sur les dépendances sexuelles liées à la prise de produits. Nous vous indiquons en bas de page un lien menant vers cette structure ainsi qu'un lien menant vers une ligne spécialisée sur le chemsex. Aussi, nous vous proposons également un centre d'addictologie à Paris qui est spécialisé sur les usages de drogues de synthèses comme vous le demandez.

Par ailleurs, si vous souhaitez un échange plus approfondi avec notre service, vous pouvez nous contacter par chat ou par téléphone. Nos écouteurs prendront le temps nécessaire afin de vous écouter, vous soutenir, vous aiguiller. Drogues Info Service est joignable par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel gratuit et anonyme) tous les jours de 08h à 02h et par chat 7j/7 également.

Nous vous souhaitons bon courage pour la suite.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivan**

---

**[Association Addictions France- Csapa de Paris 18 eme- Vauvenargues](#)**

37 rue Vauvenargues  
**75018 PARIS**

**Tél :** 01 58 60 30 60

**Site web :** [www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-18em](http://www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-18em)

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous :du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 -  
Vendredi de 8h30 à 15h30.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Chemsex - Aides](#)