

## SEVRAGE COCAÏNE MODE D'EMPLOI

---

Par [Melody777](#) Posté le 16/02/2022 à 22h53

Bonjour, je suis accroc à la cocaïne depuis 3 ans. J'injectais 3g par jour. Il y a 11 semaines et 4 jours, j'ai commencé le sevrage. Les 9 premières semaines, tout allait bien. A la fin de la 9ème sevrage, j'ai eu 2 jours de craving. Et là, ça fait 4 jours que j'ai un énorme craving. J'ai augmenté mon concerta hier car je suis TDAH. Ça va mieux sur le plan physique mais psychologiquement, ça reste compliqué.

J'ai accepté un travail dans la campagne profonde, loin de chez moi. Ça m'aide, mais bon, j'ai accès aux médicaments comme je veux, Hier, j'ai pris 2 valium. Je ne connaissais pas, mais j'ai lu que ça pouvait aider. Je me sens mieux aujourd'hui.

Le CSAPA le plus proche est à une heure de mon taf. Je suis logée sur place.

Merci pour vos conseils et témoignages.