© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Test urinaire

Par Profil supprimé Posté le 14/02/2022 à 23h48

Bonjour
Je suivait actuellement le fil du forum sur les tests urinaires
Une personne se posait la question de la fiabilité des tests
Et c'est exactement mon cas actuellement
Le post datte de 2019
J'espère que la question a été approfondie...
Car la suspension du permis n'est pas une mince affaire en ce qui me concerne ....
Tributaire de mon permis en tant que travailleur intérimaire en déplacement nationale...
Pas d'autres options possibles pour moi si ce n'est de me contenter d'un poste environ 4fois moins rémunèré...sans permis ..
Conserver mon permis est donc essentiel
J' ai eu des addictions et je m'en suis séparé...non sans mal..
Etant en déplacement toute la semaine (300/400/500 km et plus).je me retrouve seul . éloigné de ma famille..de mes enfants ...de mes amis .de tout ce qui est habituel et ce n'est pas évident tout les jours alors les mauvaises habitudes parfois s'installent..le cannabis me permettait de me poser de le détendre de pouvoir trouver le sommeil sans m'inquiéter .
Je suis sous le coup d'une suspension ...j arrive au terme de mes 6mois...et mes test urinaires sont tous en dessous de 50ng
Ce qui est le seuil fixé par la loi afin d'être "conforme"
Ce ne sont que des déchets le produit n'est dans les urines plus actif....
Je me suis énormément documenter ..afin. De trouver des réponses à mes questions
Et ça me rappelle bcp la personne de 2019...
Nous avons a 3ans prêt exactement les mêmes demandes...
Demandes qui n'ont je l'ai vu pas trouvé de réponses claires et précises ..et je le regrette
Aussi j'espere que ces trois années supplémentaires.ont été exploitées afin de fournir des réponses à ceux qui comme moi on une démarche honnête....
Je me suis procuré..tous les tests urinaires du marché...
De bonne volonté j'ai produit un tableau de sevrage
Pour arriver en dessous de 50ng...
Il n'y a pas de test plus précis
Ne disposant pas de laboratoire a la maison je suis obligé d'espérer qu'ils soient fiables (2fois pour 3marques différentes (exacto/bmut/narcotchek/)
Tous en dessous de 50ng..
Avez vous réussi à savoir si depuis ces test étaient fiables.
?
J' ai réalisé en premier lieu des test quantitatif qui m'ont bien démontré que mon taux baissait ...
Pour finir par être négatif 50ng au bout d'1mois et demi d'abstinence .
J'espère donc pouvoir me fier à ces tests .
Avez vous des retours d'expérience à ce sujet ...?

Par ailleurs j'aimerais également parler de mon expérience au cbd qui m'a permis au départ une certaine souplesse dans les premiers temps de mon. Sevrage. ..
L'habitude fait qu'un arrêt brutal peut être mal vécu par le corps
J'en ai fais l'expérience avec de l'hypzrtension artérielle..
C'est très angoissant et j'ai eu une semaine très difficile ...
Le cbd m'a servi de "bequille" de secours.afin de poursuivre mes efforts ...
Le rituel étant pour beaucoup dans le syndrome d'accoutumance bien plus que l'effet en lui même...
Voilà ...
J'espère que mon témoignage peut être utile
Merci pour vos réponses
Cordialement

1 réponse

Profil supprimé - 15/02/2022 à 12h49

Coucou c toujours moi...
Un p'tit lien a partager...une étude américaine..qui me semble bien conçu et bien plus précise que ce qu'on peut trouver comme renseignements en France....
Ici nous avons des informations précises...
Évidement nous ne sommes pas tous égaux en terme de biodisponibilité...de métabolisme...
Mais au moins nous avons une belle "fourchettes "qui permettront de savoir précisément ce que nous tous recherchons.
Pour ceux qui ont une comme moi une suspension ..une addiction à gérer ...
Bon courage a tous
Vous constaterez que nous pouvons être négatif puis positif le lendemain..la courbe d'élimination n'étant pas une ligne droite dégressive..mais bien en "pic"
Voilà le lien

https://www.canorml.org/employment/marijuana-drug-test-detection-times/
Et encore bon courage a tous ...