

L ALCOOL ME GÂCHE LA VIE

Par **Verorose** Posté le 13/02/2022 à 04h49

Je n'en peut plus. Je passe mon temps à boire et j'ai de plus en plus de mal à gérer ma vie mais relation au autre, l'entretien de ma maison, l'éducation de ma fille que j'élève seule plusieurs fois j'ai essayé d'arrêter cela ne dure que quelques jours quand je suis chez-moi je vie alcool l'impossibilité de faire mes courses sans acheter de l'alcool. je contrôle seulement l'interdiction de conduire en état d'ivresse et je ne bois pas quand je vais travailler.

Je n'arrive plus à gérer l'entretien de ma maison je doit reprendre le contrôle de ma vie.

1 RÉPONSE

Fifine45 - 14/02/2022 à 17h13

Bonjour

Je comprends ce que tu ressens

J'ai été moi aussi une maman alcoolique

Ma fille ne se souvient de moi le soir que soûle

Petite j'essayais de lui raconter une histoire ou lui chanter une chanson avant qu'elle ne s'endorme (je n'étais pas encore trop attaquée) mais mes histoires étaient banales (hâte d'en finir pour boire), les bisous du soir avaient l'odeur du vin et de la cigarette. J'ai tellement honte de moi aujourd'hui

Ma chance ma fille a 20 ans et ne m'a jamais tourné le dos nous parlons ensemble de mes problèmes d'alcool et elle m'aide en étant fière de moi dans ma démarche.

Je sais que c'est difficile, l'alcool est notre moment de repis du soir, ou dans nos vies qui nous paraissent ternes et sans couleur...mais on se trompe

Ton ciel bleu tu le trouveras en posant le verre, le jour où tu en auras marre d'avoir marre, ou tu ne supporteras plus la honte les trois noirs de la veille, la fatigue d'être fatiguée...

Penses à ta fille c'est dur d'arrêter de boire, mais pas impossible...aie confiance en toi, n'attends pas plus longtemps, ne te dis pas " demain j'arrête " chaque minute compte..

Bon courage

Fifine
