© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Grosse crises d'angoisses après drogue.

Par Profil supprimé Posté le 12/02/2022 à 12h22

Bonsoir,

Je viens à m'inscrire sur ce forum parce que je n'ai pas pu trouver de réponses à mes questions, et que les médecins, les psychiatres, les cardiologues, mon médecin traitant, et les ambulanciers, me font tourner en rond depuis presque 2 mois.

Voici ce qui m'arrive, avant j'étais un gros consommateur de cannabis, jusqu'au moment ou j'ai dévié ma consommation de cannabis pour des drogues dur (2C-B, LSD). Un soir, j'ai fait une overdose de 2C-B en prenant x4 cachets au lieu de x1, j'ai fait une crise d'angoisse énorme ce soir là au point à appeler une ambulance. Je me suis donc dit, je vais rester sur le cannabis et j'oublie les drogues dur par peur qu'il m'arrive quelque chose d'autre, mais impossible de tirer une taff, j'angoisse direct avec cette sensation forte d'oppression et d'étouffement incontrôlable, ces pointes aux coeurs, ces douleurs au bras gauche, etc... Sauf que donc, depuis ce jour là j'ai arrêté toutes les drogues d'un coup, dont le tabac aussi, et je suis actuellement en train d'être dans la pire phase possible de ma vie. J'enchaîne les grosses angoisses causés par une overdose importante + par tous mes sevrages instantanés.

J'angoisse au travail, dans la voiture, dans les transports en communs, dehors, à l'intérieur, vraiment partout.. Même la nuit j'ai des gros spasmes de douleurs au coeur qui me réveillent. A chaque fois que je vais dans un hôpital, ils me renvoient chez moi en disant qu'ils n'ont aucun traitement pour moi vu qu'ils ne trouvent aucun problème cardiaque ni rien à mes poumons, ils me font tourner en rond et chaque jour est une souffrance et une torture, je ne sais plus du tout quoi faire, aviez-vous une idée de ce que je pourrais envisager de faire? Merci et bonne journée

5 réponses

Profil supprimé - 14/02/2022 à 12h42

salut, moi j ai arrêté le cannabis il y a 1mois et demi il l'a mon corps me fait souffrir anxiété inexpliquée crise d angoisse ça a commencé 3jours après mon arrêt par des palpitations et une sensation d anxiété permanente douleur thoracique du genre pointe au cœur et légère brûlure dans le haut du dos j ai perdu 10kilo c est horrible j espère que ça va aller pour toi si tu veut discuter n hésite pas car moi non plus je n en peut plus je flippe de faire une crise cardiaque car des fois j ai des pointes dans la poitrine

Profil supprimé - 14/02/2022 à 14h17

Salut,

J'ai consulter à l'hôpital, c'est des effets secondaires très connu des sevrages de cannabis, il ne faut pas que tu t'inquiète à propos de ça.. J'ai pu lire d'autre postes, ça fini toujours par se calmer et bien finir, tu vas t'en sortir, j'en suis sur à 100%!

Si je peux te conseiller, tu devrais aller consulter une psychiatre, les effets sont horrible au point à ce qu'il se différence pas d'une réel crise cardiaque, mais ça fini toujours par passer comme tu as déjà pu l'apercevoir et ça continuera de revenir mais ça finira toujours par passer, c'est obligé!!!

Me dire que ça allait toujours passer, pour que au final ça passe, ça m'a énormément rassuré, je n'ai déjà plus peur de la mort, mon coeur ne bat plus jusqu'à 180BPM. Pourtant il y a un mois j'avais l'impression que j'allais mourir et mon coeur battait bcp avec des palpitations, maintenant je n'ai que les douleurs et les angoisses, sans peur de la mort, je te conseille vraiment de consulter ou tu veux, hopital, médecin, psychiatre

Profil supprimé - 14/02/2022 à 15h27

Merci d'avoir répondu j essaye de trouver un psy mais il y a des mois d attente en attendant j ai pris rdv dans un centre d addictologie ont verras bien mais bon c est dur de vivre avec ses douleurs pas plus tard que tout à l heure en voiture sensation d oppression sur le milieu de la cage thoracique jme suis dit sayai crise cardiaque, c est vraiment dur de vivre comme ça je n est que 23 ans j allait très bien avant je kiffer faire tout ce que je fesai et maintenant tout est lié à la peur de la mort

Profil supprimé - 14/02/2022 à 19h41

Tu devrais essayer de consulter un(e) psychiatre avant le/la psychologue, est-ce que t'as déjà été à l'hôpital ou chez un cardiologue pour être sur que ce n'était rien d'autre que des crises d'angoisses?

Quand je suis sur le point de m'endormir je fais des grosses crises aussi, spasmes, douleurs, etc.. Tu n'es pas seul(e) à vivre ce problème, mon médecin m'a préscrit des Anti-Dépresseur, je ne dis pas que c'est la meilleure des solutions mais de ce que j'ai pu lire, et de ce que mon médecin ma dit, les anti-dépresseurs étaient un bon traitement, tu devrais voir avec ton médecin traitant la meilleure solution possible.

La peur de la mort est fort au début, j'ai été dans le même cas que toi, crois moi que ce n'est pas facile mais si tu as un mental d'acier, tu vas vite te sortir ces peurs de la tête. Un mois et demi que j'ai ça et déjà plus aucune peur, il ne reste que tous les points négatifs du style douleur etc.. Mais ça reste tellement désagréable que dès fois la peur de la mort, ou la peur de m'étouffer revient en me mettant une claque. Bon courage

Profil supprimé - 15/02/2022 à 10h49

J ai pris rdv avec le centre d addictologie car les psy ont plus de 8mois d attente dans ma région donc je vais attendre pour ma part je ne souhaite pas être sous anti dépresseur mais je voit quand même du mieux il y a un mois je ne manger plus je ne regarder plus la télé je ne fesai plus rien et la ça commence à revenir je rejoue à la console et je re mange mais oui comme toi j ai la sensation d étouffer d un coup et quand j ai était à l hôpital ils n ont rien vue a l électrocardiogramme et mon dit que c'était le sevrage du cannabis mais toute c est angoisse so t arriver après l arrêt bon quoi qu'il en soit je vais rester fort et le changer les idées ont se tien au courant de notre évolution si jamais pour toi ça va mieux et que tu quitte le forum bah je te souhaite le meilleur et surtout de ne plus prendre de drogue pour ma part c est définitivement terminé avec se que j ai vécu ça m'a dégouté de la fumette