

SELINCRO

Par **Laeti69** Posté le 12/02/2022 à 07h04

Bonjour,

J'ai pris la mauvaise habitude de finir la journée de travail avec un verre de vin et trop souvent de plus en plus de finir la bouteille... Je suis devenue dépendante, j'ai pris du poids, je m'emporte facilement... Je ne me supporte plus. J'avais vu un psychiatre en addictologie mais ça ne m'a pas convenu et j'ai arrêté d'y aller. Depuis quelques mois je suis allée dans un service hospitalier.

On m'a prescrit du Selincro 1/j , 1 ou 2 heures avant la prise d'alcool. Donc le 1er jour je l'ai pris vers 17h.

Le soir s'est passé à peu près normalement. J'ai bu 2 verres je crois. Mais après j'ai passé une nuit horrible. Un véritable cauchemar. Impossible de dormir de toute la nuit, mal de tête, rythme cardiaque élevé, très agitée, chaleur, picotements et les jambes tendues...

Bref j'ai arrêté ! Mon rdv avec l'interne qui me suit a été décalé et au bout d'un moment me voyant toujours avec mon pbm d'alcool j'ai réessayé. De nouveau une nuit blanche très agitée. Ce traitement est vraiment flippant.

J'ai donc laissé tombé de nouveau. Mais je me suis rendue compte que le surlendemain je n'avais aucune sensation de faim, rien du tout !!!!

Comme j'ai bcp grossi et que c'est un pbm je me suis dit, mais c'est génial ! Ce médicament peut me permettre d'arrêter l'alcool et en plus de retrouver la ligne !!! Top !!!

Sauf que ses effets indésirables sont impossibles à vivre. Il faut absolument que je trouve une solution pour me détendre et dormir !!!

J'ai donc pensé au CBD. J'avais entendu des trucs positifs et comme c'est commercialisé j'ai voulu essayer.

Du coup, j'ai pris 1/4 du cachet mais plus tôt vers 14h car je trouve que l'effet dur longtemps et le soir j'ai fumé un peu de CBD et quand même bu 3h verres.

J'ai pu m'endormir très facilement vers 23h mais réveillée vers 3h puis impossible de me rendormir. Je me sens agitée, les muscles un peu tendus...je n'arrête pas de bouger.

Bref je ne sais pas quoi faire. Ce traitement pourrait être génial mais peut-on éviter les effets secondaires ?

Mon prochain rdv est dans 10 jours. J'aimerais avoir des avis, témoignages d'ici là.

Merci beaucoup

2 RÉPONSES

pistachon - 28/06/2022 à 03h48

C est horrible,on dort jamais avec ce Médoc, dernier demi cachet prit ,avant hier Et encore nuit blanche ,l effet dure combien de temps après arrêt?

phedon - 28/06/2022 à 11h39

Même histoire me concernant avec le selincro.

Pris le premier cachet vers 16h, dès le début un peu de palpitations, vertiges, je devais rester assis.

La nuit fut horrible, visions cauchemardesques quand je fermais les yeux, agitation, suées, nuit blanche totale.

Moi qui suis livreur bonjour la journée au taf le lendemain.

Aucune envie de boire par contre.

Je n'ai pas renouvelé l'expérience.

Mon contrat de travail est désormais terminé, je réfléchis à retenter le coup, mais ça fait un peu flipper en effet.

J'ai eu des anxio de prescrits aussi mais bon, ça commence à faire un petit cocktail chimique, pas très rassuré à ce niveau là.
