

DÉDOUBLEMENT PERSONNALITÉ

Par **sissi99** Posté le 11/02/2022 à 16h02

Bonjour à tous et à toutes,

Lorsque je bois, il m'est quasiment impossible d'arrêter dès que le premier verre est pris. Or lorsque j'ai un tel comportement, je change radicalement de personnalité, je deviens violent, insolent, je suis infidèle, et quand ma copine est là je suis méchant avec elle et je lui manque de respect. Aussi, apparemment, dans ces moments là je change de tête, mes yeux s'assombrissent, mon teint devient livide et pâle et mes lèvres violettes. Je dis des phrases qui n'ont ni queue ni tête, je rentre dans un certain état de démence. Mais tout ça je ne m'en rappelle pas le lendemain matin. J'éprouve beaucoup de remord par rapport au mal que j'ai pu faire aux gens que j'aime, mais je n'arrive cependant pas à prendre de décision radicale pour arrêter l'alcool en soirée. Je trouve ma réaction bizarre à l'alcool, et soupçonne que cela cache qqc, peut être un trouble de la personnalité ? Avez-vous des réponses à cela ? Scientifiques ou psychologiques ? JE suis preneur. Que dois je faire pour changer ? Qui dois je consulter ? Seul je n'y arrive pas.

2 RÉPONSES

Pepite - 11/02/2022 à 18h41

Bonsoir SISSI99,

Bienvenue sur ce forum

Rigolo ce pseudo qui me rappelle les séries de SISSI l'impératrice avec Romy Schneider que j'adore.

Ecoutez je vais peut-être vous surprendre mais j'ai été stupéfaite par votre récit.

Vous exprimez avec une grande lucidité et acceptation votre consommation qui découle sur une réaction effrayante à vos yeux pour laquelle vous vous interrogez.

Cela ne vous rassurera pas que je vous dise que la mutation en monstre est fréquente chez les personnes qui prennent des produits type alcool ou drogue. Cependant le lien ci-dessous confortera ce que je vous écris :

<https://www.alcool-info-service.f...sequences-alcool/risques-court-terme>

Je suis optimiste vous concernant parce que vous êtes rentré dans un processus intellectuel de curiosité et de compréhension.

Vous dites seul je n'y arriverai pas ce qui montre une analyse pertinente de la condition humaine.

Qui dans votre entourage pourrait vous soutenir ?

Vous avez donc les fondations pour vous libérer de cet emprisonnement.

Je vous recommande dans un premier temps l'écoute en podcast de "philosophy is sexy" sur la vulnérabilité.

Ensuite, je vous invite à nourrir votre esprit de ce que vous aimez en dehors de l'alcool et de ce qui va avec.

Trouvez des occupations, réfléchissez à ce que vous désirez sincèrement. Consultez votre coeur...

Je vous invite donc à mobiliser toutes les ressources pour favoriser un autre chemin que vous avez commencé à arpenter.

<https://www.alcool-info-service.fr/alcool/aide-alcool/generaliste>

CSAPA de votre région

Groupe de paroles AA

Association dont celle de votre choix (sport, pétanque, théâtre...)

Un psychiatre

Un cahier pour faire le récit de votre vie par écrit.

La marche, le sport...

Prenez soin de vous,

Pépite

Moderateur - 04/03/2022 à 17h38

Bonjour Sissi99,

Vous avez perdu la liberté de boire comme les autres en soirée. Vous êtes différent de beaucoup de personnes mais vous n'êtes pas le seul pour autant. Cette alcoolisation massive provoque chez vous un changement de personnalité. La perte de contrôle (commencer à

boire et ne plus savoir s'arrêter) est une chose, le changement de personnalité (les effets qu'a l'alcool sur vous) en est une autre.

Vous n'arrivez pas à faire le choix de ne pas boire en soirée mais je crois que vous n'avez en tout cas pas trop le choix que de vous pencher effectivement sur la question. Je vous invite, comme le fait Pépité, à vous rapprocher d'un CSAPA, à prendre rendez-vous. Les consultations sont gratuites et cela vous permettra d'en discuter avec un professionnel spécialisé dans les addictions. Ce que peut faire l'équipe du CSAPA pour vous c'est de vous aider à travailler à reprendre le contrôle de vos alcoolisations ou vous aider à renoncer à l'alcool en soirée. L'une ou l'autre voie sont possibles mais en tout cas si vous regrettez réellement votre comportement en soirée vous n'avez pas d'autre choix que de faire un choix.

N'hésitez pas à entrer en contact avec l'un de nos écoutants par chat ou en appelant notre ligne d'écoute au 0 980 980 930 (appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h).

Cordialement,

le modérateur.
