© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Besoin de conseils

Par Profil supprimé Posté le 06/02/2022 à 09h55

Bonjour a toute et a tous, alors je ne suis pas une consommatrice de drogue. Mais mon grand frère oui ... c'est quelqu'un que j'aime plus que tout au monde, c'est un beau garçon, gentil, drôle, qui aime la vie, il aime les gens, aime faire la fête.. en dehors de tous ça, c'est une personne exceptionnelle...

Il a pas eu un parcourt de vie tranquille .. nous avaons perdu notre maman quand on était très jeune, et arriver a l'adolescence il a pas arrêter de faire des connerie, trafique de stupéfiants, ect...
il a finit par aller en prison pendant 7 ans en tous.
Aujourd'hui il a 33 ans et ça fais 3 ans qu'il est sorti de prison.

C'est un consommateur de cocaïne. Alors il en prend vraiment occasionnellement, au début c'était très régulier. maintnant c'est moins souvent, mais quand il en prend c'est souvent avec ces anciennes mauvaise fréquentation... et quand il en prend il bois de l'alcool (il a aussi l'alcool mauvais quand il bois trop) alcool + cocaïne, c'est vraiment un mauvais mélange, a chaque fois il pète des câbles, limlte on dirait qu'il est entrain de ce transformer! C'est plus la même personne .. et il devient très violent et surtout parano !! J'ai peur de plus en plus pour lui, surtout que quand il prend de la drogue et bois il conduit après et quand il est en colère il conduit vite !!! Jai peur pour ça vie ... j'ai peur qu'on m'annonce une mauvaise nouvelle et j'ai peur que ça arrive .. je sais plus quoi faire.. j'aimerai tellement pouvoir l'aider !!! A chaque fois il nous dit " j'arrête " ou " je vais aller en cure " mais il ne fait rien pour arrêter... c'est tellement un amour quand il prend rien .. il est aimer par tous le monde mais une fois qu'il passe de l'autre côté c'est terminer... qu'est ce que je pourrais faire pour l'aider? Quelqu'un aussi est dans le même cas que moi ? J'ai besoin de conseils ou d'aide..... j'ai pas envie de le perdre et je veux qu'il arrête tous ca. Merci

1 réponse

Pepite - 23/02/2022 à 10h29

Bonjour Ophelie30,

Bienvenue sur ce forum.

Cela fait un moment que je regarde votre fil qui reste sans réponses et j'espère que vous avez appelé quelqu'un pour échanger sur votre problématique.

Il y a beaucoup de souffrances dans votre récit et des comportements ambivalents chez votre frère.
Une part de lui maintient votre attachement et l'autre vous fait peur.

Son milieu favorise ses comportements et lui seul peut trouver la motivation nécessaire pour sortir de sa confusion.

Ensuite un CSAPA, des pros l'accompagneront tout comme vous.

En attendant, quelle est votre place ?

Pour le moment, celle de la sœur qui l'aime et qui met des limites. Voyez le donc dans des moments favorables, agréables, en refusant de le voir lorsqu'il est mal.
Il comprendra tout à fait que cela vous fasse souffrir et qu'il n'y aura aucune raison pour supporter cette relation maltraitante.
Ne lui parlez pas ou n'essayez pas de le raisonner lorsqu'il est blackout.
Au contraire, mettez en avant du positif lorsque vous êtes ensemble.

Vous pouvez aussi à titre personnel consulter un professionnel pour parler de ce que vous ressentez.

J'espère vous avoir donné quelques pistes.

J'aime beaucoup Nelson Mandela qui a dit que lors de son emprisonnement qui a duré 27 ans, il s'est préparé pendant tout ce temps à sa sortie.
C'est ce que je fais pour mon fils qui aura besoin de soutiens lorsqu'il sortira de sa dépendance.

Prenez soin de vous, c'est la clé.

Pépite