

J'AURAI BESOIN DE VOTRE AVIS

Par **modeavion** Posté le 31/01/2022 à 19h28

Bonjour/Bonsoir à celles et ceux qui me lisent. Pour expliquer simplement la situation, je suis un fumeur régulier, voire excessif à certaines périodes (minimum 1 joint/jour en moyenne), et depuis 1an je suis en couple avec une fille. Sauf que le problème est qu'elle pense que j'ai arrêté de consommer il y a plusieurs mois, mais ce n'est pas le cas. Je sais que si je lui disais elle serait terriblement déçue mais qu'en même temps elle pourrait comprendre, pourtant je n'arrive pas à lui dire.

2 RÉPONSES

Olivier 54150 - 02/02/2022 à 09h38

Bonjour modeavion.

C'est bien de s'inquiéter d'honnêteté, de dialogue, d'intimité qui devrait régner dans un couple. Ce sont des fondations.

Tu n'arrives pas à lui dire ? Tu as peur qu'elle se sépare de toi pour ça ?
Il n'y a pas 150 façons de le savoir.

Fumer du thc n'est pas anodin, même si ce n'est pas des quantités vertigineuse, si tu conduis, tu risques ton permis, ton assurance à chaque déplacement... entre autres.

Plus c'est régulier, plus le thc s'accumule dans le corps, plus il est long à éliminer.
Donc tu es positif au tests tout le temps.

Qu'attends tu de ta compagne ? Quelle réponse ? Qu'elle accepte que tu fumes ou qu'elle te soutienne pour te débarrasser de cette addiction ?
Elle est là, la question...

Je ne souhaite surtout pas paraître "moralisateur" en 30 année de couple, j'ai bu, j'ai fumé, dérapé dans bien des domaines.
Seulement impossible de cacher quoi que ce soit à ma compagne, le dialogue, les confidences pour moi reste la base de mon couple un peu prêt équilibré.

C'est important de prendre du recul, pour moi un mensonge c'est juste de la peur.
Être libre c'est être parti prenantes de tout ce qui nous arrive. Tout ce joue sur la façon dont nous accueillons les événements.

Que ce soit une construction de couple ou d'abstinence, rien n'est indestructible, on peut juste faire au mieux pour que ça dure, mais l'éventualité du pire comme du meilleur et notre lot à tous quelques soit nos choix.

Bon courage et bonne St Valentin 😊

Oliv

Pepite - 02/02/2022 à 14h18

Bonjour Modeavion,

Olivier vous apporte toute son expérience. Il a tout osé, il affronte tout. J'ai rarement lu quelqu'un d'aussi sincère.

On y gagne toujours à être authentique même si le chemin est chaotique.
Pour qui est-il limpide ? Même le goudronné fond au soleil...
Tout le monde a ses failles, acceptons les. Elles nous rappellent sue nous sommes humains et pas robot.

Sympa votre pseudo. Il dit tout, non ?

Quand déciderez vous de vous connecter à nouveau à votre entourage ?

Vous avez menti. Olivier explique que c'est la peur. La honte s'ajoute sans doute.

Au delà de votre consommation pour laquelle vous culpabilisez. A ce propos où se situe votre culpabilité ?

Quels sont vos désirs vis à vis d'elles ? Vos intentions (arrêter ou continuer) ?

Pépité
