

EN FINIR

Par **Razlebol73** Posté le 27/01/2022 à 23h11

L'alcool devient un refuge soit pour interioriser soit pour exterioriser surtout pour ne pas vivre le moment présent. Sois au fond du trou juste besoin d'une impulsion.... Je ne l'ai pas

4 RÉPONSES

Pepite - 28/01/2022 à 09h35

Bonjour Razlebol73,

Bienvenue parmi nous.

Vous avez écrit 4 lignes succinctes mais justes et percutantes.

Il vous manque la motivation et la volonté, c'est cela ?

Pépité

Razlebol73 - 28/01/2022 à 10h25

Il me manque comme dirait mon père « un bon coup de pied au ...! »

En effet je me lève le matin avec plein de bonne volonté mais quand arrive la fin de journée tout s'efface!
Je ne sais plus comment faire..

Pepite - 28/01/2022 à 10h48

Bonjour,

Je la connais aussi cette expression. Il y a 10 jours j'ai mis une danse à mon fils de 25 ans. Elle était rythmée avec des percussions...

Il n'a pas aimé du tout mais je ne l'ai ménagé. Je lui ai dit qu'il avait un immense pouvoir, celui de nourrir de bienveillance son loup blanc ou d'alimenter de malveillance son loup noir. Nous choisissons nos pensées. C'est un entraînement mental du quotidien. Moi-même j'y travaille avec la méditation qui est efficace.

Pour la 1ère fois en 10 ans, mon récit a été soutenu par son père et le travailleur social du FJT. Alors il est revenu vers moi en validant mes conseils. Il a fait un pas pour se sortir de son addiction à la drogue, entre autres.

Revenons à vous, racontez moi votre journée.
Ici l'anonymat vous permet tout. Lâchez vous.

Pépité

Razlebol73 - 28/01/2022 à 11h32

Je me connecterai un peu plus tard.
Obligation familiales obligent!
Merci pour votre temps.
