

# VOUS PRENEZ DE LA MÉTHADONE ? 5 CONSEILS POUR PROTÉGER VOS PROCHES

---

Si vous prenez de la méthadone, vous savez sûrement que ce médicament peut être dangereux voire mortel pour une personne qui n'a pas l'habitude d'en prendre. Voici les précautions à prendre pour réduire le risque d'accident et comment réagir si une personne de votre entourage en a absorbé par accident.

## POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ACCIDENT :

- Ne laissez jamais traîner la méthadone. Rangez-la dans un endroit inaccessible aux autres et notamment aux enfants.
- N'ouvrez pas la méthadone à l'avance mais juste au moment de la consommer.
- Ne prenez pas la méthadone devant des enfants. Ils risqueraient de vouloir la consommer par imitation.
- Si possible informez vos proches des risques associés à ce traitement.
- Gardez à portée de main un kit anti-overdose intranasal à base de naloxone (Nyxoïd®) que vous pouvez notamment trouver en pharmacie.

## DÉCÈS D'ENFANTS AYANT INGÉRÉ ACCIDENTELLEMENT DE LA MÉTHADONE

L'Agence nationale de sécurité du médicament (Ansm) a fait état de deux décès récents d'enfants suite à l'ingestion accidentelle de méthadone. Afin d'empêcher ce genre d'accident, l'Ansm a rappelé les règles de bon usage lorsqu'on dispose d'un traitement méthadone.

## EN CAS D'INGESTION ACCIDENTELLE :

Si l'un de vos proches et notamment un enfant a absorbé de la méthadone, voici la marche à suivre :

- Contactez immédiatement les urgences : 15 (SAMU), 18 (pompiers) ou 112 (toutes urgences)
- S'il a plus de 14 ans administrez-lui de la naloxone par voie intranasale
- Gardez-le éveillé jusqu'à l'arrivée des secours

**Attention** : si vous savez que votre proche a pris de la méthadone n'attendez pas l'apparition des signes d'intoxication pour agir. En effet ces signes peuvent mettre jusqu'à 4 heures avant d'apparaître. Plus tôt vous réagissez mieux c'est.

## ARTICLES EN LIEN :

Fiche méthadone du Dico des Drogues

Surdoses (overdose) d'opioïdes : la naloxone est utilisable par tous et peut sauver des vies (Ministère des solidarités et de la santé)