

Forums pour les consommateurs

Le jeu des alchimistes ou cheminer de la confusion à la profusion

Par Pepite Posté le 25/01/2022 à 14h12

Bonjour,

P Burensteinas a créé un jeu de cartes qui aide à comprendre notre mal-être et les mauvaises réponses apportées. Pour tenter d'en sortir, il aide à entrevoir notre propre guérison en 7 étapes qui font prendre conscience du processus alchimique de l'âme (et pas uniquement psychologique).

Il offre au joueur un "apprenti-sage" ludique pour lui permettre de s'adapter plus facilement aux nouvelles règles d'un monde qui change. On n'est pas architecte de sa prison, on le devient et on en décore ses murs avec ses habitudes dérivantes.

Je viens ici vous présenter les sept étapes qui vous permettront d'atteindre la libération. Vous pourrez alors accéder à la lumière, la pierre philosophale, c'est-à-dire le trésor inestimable que nous possédons tous en nous : la Vie.

Vous pouvez faire vos cartes vous-même ou écrire, choisir celles des 3 premières étapes puis tirer au hasard les solutions. Bon jeu à tous car la vie est un jeu dont la société nous en donne les règles mais chacun en écrit sa légende.

Ces 3 premières étapes posent le problème qui nous enferme.

1) CONFUSION ou Je suis perdue dans ma vie, je cherche une solution

Peur
Colère
Plainte
Jugement
Abandon
Culpabilité

2) PERFUSION ou Réponse possible (mauvaise) à la confusion

Dépendances (drogues, alcool, nourriture...)
Tristesse liée à la peur
Dépression (pas la peine que je le fasse car je ne vais pas y arriver)
Superstition (enfer mément, rituels)
Vengeance (je vais donner des coups)
Stress (je cours dans tous les sens pour m'échapper)

3) FUSION ou Faire à outrance et à en oublier le reste

Hyperactivité

Passion dévorante (sport, travail,...)

Etre envieux

Créativité (idées toutes les 4 secondes)

Amour de l'autre pour un assentiment : est-ce bien ce que j'ai fait ?

Action (je ne reste pas en place sinon peur)

Comment s'en sortir ?

4) DEFUSION ou Arrêter de faire, défaire, sortir de l'agitation du monde

Paix

Méditation

Retour à soi

Intériorité

Etre

Aliment,

Amour de soi

5) INFUSION ou Les idées nouvelles viennent de la place laissée libre par la défusion

Apaisement

Sagesse

Accueil

Maitrise

Observateur

Contemplation

Réception

DIFFUSION ou S'accepter comme je suis

Eclairer

Echanger

Donner

Partager

Transmettre

Conseiller

Puissance

PROFUSION ou Mon corps va s'ouvrir

Liberté

Connexion

Reconnaissance ou gratitude

Amour

Richesse infinie

Communion

Beauté

Prenez soin de vous, c'est la clé.

Pépite