© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Pourquoi ça me dérange

Par Profil supprimé Posté le 22/01/2022 à 17h16

J'ai commencé à fréquenter un garçon à la fin août 2021. À ce moment-là, il m'avait dit qu'il était en sevrage de pot. J'ai souligné plus tard ses 3 semaines d'arrêt. Mais après, je ne sais plus pourquoi, il a recommencé à fumer.
J'ai déjà abordé quelques fois le sujet avec lui, essayer de l'amener à réfléchir à pourquoi il consomme. Il dit qu'il ne sait pas vraiment. Il a même dit qu'il aurait peut-être besoin de médicament pour l'empêcher de fumer. Je lui ai dit qu'il aurait sûrement plus besoin d'une aide professionnelle. Il n'avait pas l'air trop partant pour ça.

Il fume en rentrant de la job. Souvent juste 1 joint, des fois même juste 1/2.
Il fume aussi la fin de semaine. Là, plus que 1 joint.
Je lui ai proposé de fumer juste la fin de semaine, il a dit Ok, et le lendemain (qui était une journée de semaine) il se roulait un joint...

Je ne sais pas pourquoi ça m'énerve qu'il fume, surtout qu'il ne fume pas BEAUCOUP.
Je me rappelle qu'il m'a dit une fois que ça ne le changeait pas. Sur le coup, j'étais d'accord avec lui.
Aujourd'hui, je remarque qu'il change quand même lorsqu'il fume, mais j'ai de la difficulté à expliquer comment.
Il n'est pas violent.
Sobre, il est très énergique, plein d'entrain, très intense des fois. Et j'aime cette énergie, son énergie.
Je me rappelle qu'il m'a dit qu'il se trouve trop intense et que le pot l'aide à l'être moins.
Mais moi je l'aime quand il est sobre.
Serait-ce lié à une mauvaise estime de soi?
On a fait le test de l'échelle de Rosenberg récemment (qui détermine ton estime de soi), et selon son score, il a une estime forte, donc je ne sais pas. Peut-être n'a-t-il pas été totalement honnête. Peut-être qu'il a une très bonne estime de lui. Je ne sais pas.

Je l'aime. Beaucoup.
Mais sa consommation me dérange.
Mais je NE veux PAS le laisser pour ça.
Mais je ne veux pas que ça dérape.

Bref, est-ce que quelqu'un pourrait me donner des pistes pour comprendre pourquoi ça me dérange qu'il consomme?
Et aussi comment aborder le sujet avec lui? J'ai lu l'article qui donne des trucs là-dessus, mais j'aimerais en avoir d'autres. J'ai peur d'être gossante. J'ai peur qu'il pense que je ne veux plus de lui (ce qui n'est PAS DU TOUT le cas).

Merci!

1 réponse

Pepite - 25/01/2022 à 14h29

Bonjour Tarotgirl,

Bienvenue sur ce forum.

Est-ce que le français est votre langue maternelle ?

J'aime bien votre pseudo Tarot car je joue à ce jeu de cartes. Comment vous est-il venu ?

Vous parlez de votre ambivalence face à votre amoureux "choisi" qui fume alors que cela vous agace.

C'est cette ambivalence que vous devez travailler et qui est certainement liée à votre mode de fonctionnement interne. Une part de vous moralise et l'autre y trouve son compte...mais quoi ?

Je vous conseille de prendre du recul par rapport à lui en vous connectant à vous. Vous avez la capacité de trouver la réponse à votre confusion. Pour cela déterminer quels sont vos désirs, vos valeurs et ce qui est important pour vous.

Je viens d'ouvrir un post côté consommateur sur le jeu des alchimistes. Si cela vous dit, allez découvrir les sept étapes pour cheminer autrement.

Prenez soin de vous,

Pépite