

Forums pour l'entourage

Mon conjoint prend de la cocaïne de l'alcool et de l'herbe

Par Profil supprimé Posté le 19/01/2022 à 13h53

Bonjour je me sent dépassé et je ne sais plus quoi faire j'aime mon copain plus que tout mais toute ses consommation joue sur son tempérament et ses attitudes envers moi et sois il est distant et discute avec d'autre femmes sois il est plus qu'amoureux avec moi

Je veux retrouver cet homme doux attentionné tout le temps mais la drogue et plus forte que moi

Il a déjà fait 2 cures il a parler d'arrêter mais ne le fait pas actuellement comment faire ?

1 réponse

Pepite - 21/01/2022 à 13h14

Bonjour PIMPRENELLE,

Bienvenue sur le forum.

Votre ami est confus et désormais perfusé par la drogue qui est devenue sa prison. Lui seul peut décider de s'en sortir.

Je perçois que vous tenez à votre relation intime alors qu'il semble avoir d'autres aventures. Se protège-t'il et donc vous protégez-vous-t-il ?

Parlons de vous :

Quels sont vos désirs ?

Quelles sont vos valeurs ?

Quels sont vos centres d'intérêts ?

Lorsque vous aurez donné des réponses à ces questions, vous lui parlerez avec sincérité et avec le cœur de ce que vous ressentez. Exprimez-vous uniquement en disant JE. Puis écoutez-le. Le tour de paroles est indispensable.

Je pense qu'ensuite vous y verrez plus clair.

Prenez soin de vous,

Pépite