© Drogues Info Service - 10 septembre 2025

Forums pour les consommateurs

Cocaine

Par Profil supprimé Posté le 14/01/2022 à 08h00

Bonjour, je sais pas vraiment par où commencer.. je suis dépendante à la cocaïne depuis 6 mois, et en 6 mois ma dépendant et ma vie est devenu un calvaire. Je consomme entre 2 à 3 gramme par jours, ma situation financière ne fait que s’aggraver y compris ma vie professionnelle et ma vie relationnelle. Je n’ai plus d’odorat, je saigne du nez constamment, j’ai mal aux dents, je ne mange plus, je dors peu, je suis paranoïaque, bipolaire et suicidaire. Une petite trace anodine en soirée pour essayer à fait de moi une personne que je ne connais pas et surtout que je ne contrôle pas. Je déteste tout ça et pourtant je n’arrive pas à m’en détacher. J’ai vu un médecin à ce sujet il y a 4 jours mais à part me donner les médoc contre l’angoisse et me dire que ça va aller il n’a pas fait grand chose.. j’attendais peut-être un peu de trop ce rendez-vous.. je ne sais pas vers qui me tourner.. je ne sais d’ailleurs même pas pourquoi j’écris tout ça ici.. peut-être pourrais-je trouver ici l’aide dont j’ai besoin..

2 réponses

Moderateur - 14/01/2022 à 10h05

Bonjour Ironswann666,

Pour l'instant vous êtes dans une vie à court terme à cause de la dépendance à la cocaïne mais cela va changer parce que vous ne voulez plus de cette vie.

Prenez contact avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) pour entamer un accompagnement et des soins avec des professionnels des addictions qui vous aideront à arrêter. Les consultations sont gratuites et l'aide multi-disciplinaire. Soyez patient car cela peut prendre un peu de temps pour obtenir un rendez-vous. Ils vous aideront à arrêter et il faudra ensuite quelques mois de suivi pour consolider votre arrêt. Mais quoi qu'il arrive gardez le cap. Vous pouvez vous en sortir.

Pour trouver les coordonnées des CSAPA les plus proches de chez vous n'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute (0 800 23 13 13 anonyme et gratuit).

Cordialement,

le modérateur.

Florianrouen - 14/07/2022 à 23h04

Salut
Si tu as besoin de conseil je peux t’aider … je suis consommateur, je connais ton problème et car je l’ai vécu et aujourd’hui en attendant de mieux j’essaye d’équilibrer ! C’est dur et fatigant mais c’est mieux que rien … le post d’avant y’a donné le contact pour de l’aide ! C’est parfois long d’avoir un rdv mais prend le en attendant …
Si tu es là c’est déjà qu’au fond de toi tu veux changer, la drogue te dira non mais ta vraie personne oui donc cherche la !