© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Aide conjoint qui fume

Par Profil supprimé Posté le 10/01/2022 à 21h27

Bonsoir, je viens chercher de l'aide via ce forum.
Mon copain fume des joints depuis plusieurs années maintenant, selon lui cela ne lui procure pas de changement de comportement donc il n'a pas la motivation d'arrêter. J'ai conscience que je ne peux pas le faire pour lui, il dit vouloir diminuer mais dès qu'il est seul il fume la tentation est trop grande.
Je viens de découvrir qu'il cherche dorénavant à obtenir de la ketamine, cela m'inquiète beaucoup plus.
Je ne sais pas comment faire pour l'aider, plus j'en parle moins il a envie de m'écouter donc c'est contre-productif. Il dit vouloir s'en sortir seuldonc cela compliqué les choses.
Pouvez vous m'aider ?

1 réponse

Pepite - 12/01/2022 à 07h51

Bonjour Puer95,

Bienvenue sur ce forum pour lequel vous attendez une réponse face aux difficultés que vous rencontrez avec votre conjoint.

Vous soulevez que la discussion sur sa consommation est compliquée puisque selon vous elle ne modifie pas ses comportements.

Vous voulez l'aider puisqu'il vous répond qu'il souhaite diminuer. En même temps il cherche à consommer de la kétamine.
Cette attitude ambivalente interroge et on peut imaginer qu'il vous donne la réponse que vous attendez alors que son intention n'est pas celle que vous espérez. C'est une stratégie qui ne fait que repousser le problème.

Fumait-il lorsque vous l'avez rencontré ? Et vous ?

Pépite