

JE DÉBUTE MON ARRÊT D'ALCOOL

Par **Madame** Posté le 10/01/2022 à 01h34

Besoin de partager et d'avoir des trucs et du soutien

3 RÉPONSES

RK_Satie - 10/01/2022 à 11h35

Bonjour Madame.
Votre combat est preux et vaillant.
Toi c'est moi et moi c'est nous.
Bienvenu et à ta disposition pour échanger.
RK

Zozo94 - 11/01/2022 à 17h34

Bonjour bravo pour votre décision et d'être venu la partager. Ici vous trouverez beaucoup de soutien.

Pour les trucs je pense que la réponse la plus partagée ici c'est de vivre avec cette décision un jour après l'autre pour garder un cap et sa motivation le plus longtemps et régulièrement possible.

Bienvenue et force à toi , n'oublie pas que tu n'es pas seule

Carte - 19/01/2022 à 08h52

Bonjour Il y a 10% de la population alors rassure toi tu n'es pas seul et nous sommes tous solidaire les uns des autres. je suis alcoolique depuis 30 ans et la prise de conscience date de 11 ans. j'ai eu la chance d'être abstinent pendant 5 ans et la rechute depuis 3 ans. Ce jour 19 janvier après un énième passage au urgence la décision est prise de stopper totalement ce produit. Médecin, médicament, Addictologue, Psy ect ect ect Impossible pour moi d'être seul et l'accompagnement est obligatoire. La seule chose importante c'est que nous sommes capable d'arrêter et de retrouver goût à la vie...Ceci est un long chemin mais il faut avoir des objectifs simple. jour après jour le combat... Mais vraiment cela en vaut le coup. je suis de tout coeur avec vous tous et disponible pour aider qui que ce soit. courage courage courage. à plusieurs c'est plus facile que tout seul

SI
