© Drogues Info Service - 20 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Je n'arrive pas à arrêter la cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 26/12/2021 à 14h07

Bonjour,
Polyaddicte depuis presque tjs je remplace une substance par une autre en pensant à chaque fois m'en être sortie. Je fume du cannabis quotidiennement depuis 15 ans, j'ai arrêté 2x qq mois, j'ai été accroc à l'héroïne pendant 3ans, je suis clean depuis 14 ans et je pensais que le thc et l'alcool n'était pas si problématique dans ma vie (en me mentant un peu à moi même sans doute ...) mais depuis que la cocaïne s'est emparée de moi il y a 8 mois et a pris le dessus je me sens devenir folle, j'ai failli me foutre en l'air mardi dernier pour une broutille qui m'a faite péter un câble, mon livret d'épargne fond comme neige au soleil, je ne consomme plus en groupe mais seule dans les chiottes comme une merde, j'en prends quotidiennement y compris sur mes heures de travail et.... Je ne sais plus quoi faire. J'ai essayé de contacter un csapa suite à un rdv chez mon médecin traitant mais ça n'a pas répondu j'ai laissé un message puis je n'ai jamais réessayé.... On m'a dit que les délais pour le 1er rdv étaient de plusieurs mois ça m'a découragée.
Je suis au fond du seau, mes narines sont ravagées (je saigne dès que je tape), je me sens comme la dernière des merdes alors je pose ça là, sans trop savoir pourquoi. Sûrement parce qu'aucune personne autour de moi ne le sait.
Merci d'avoir lu

3 réponses

Moderateur - 27/12/2021 à 09h53

Bonjour Powpow,

Vous n'êtes en aucun cas la "dernière des merdes". Vous êtes prise dans une addiction à la cocaïne, qui est très "exigeante" et vous conduit à faire des choses que vous ne souhaitez pas au fond de vous.

Je vous invite vraiment à rappeler le CSAPA. Vu votre état vous ne pouvez pas vous contenter d'un message sans réponse. Donnez-vous la chance d'expliquer le situation de vive-voix. Certes certains CSAPA ont une grande file d'attente mais des rendez-vous peuvent se dégager à la dernière minute et ils peuvent être sensibles aux états d'urgence. Alors insistez, vous en avez besoin !

Si cela ne fonctionne pas avec le premier CSAPA que vous contactez, regardez s'il n'y en n'a pas un autre dans la zone où vous habitez.

Dans les moments difficiles, n'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute. Notre rubrique "adresses utiles" peut être une ressource pour vous aussi. Vous la trouverez ci-contre dans la colonne de droite si vous utilisez un ordinateur, sous la carte de France.

Courage, vous pouvez vous en sortir, vous avez besoin d'aide.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 12/01/2022 à 05h21

Bonjour
Alors déjà bon courage pour cette étape difficile
Je suis en plein dedans et je galère tout les jours
J’ai eu 2 rdv avec l’ANPAA mais ça n’a pas fonctionné pour moi car la seule solution qu’ils m’ont donné été d’avoir de la volonté pour arrêter étant donner qu’il n’y a pas de traitement de substitution ????

Profil supprimé - 27/01/2022 à 23h18

Bonsoir , je suis consommateur aussi j ai des périodes où c est tout les jours et puis plus rien pendant quelques semaine voir quelques mois , je consomme depuis plus de 10 ans , ma vie est rythmée par les nouveaux arrivages , ou la perte dés numéro de dealers …j ai eu aussi plusieurs rdv en addicto à l hôpital paul brousse a Villejuif, qui m a aidé une bonne période , mais en toute honnêteté comme tout les médecins psy etc .. mon toujours répété, la première chose à mettre en place c est faire le tri autour de soi et se débarrasser un maximum de tout les gens qui touchent de loin ou de près à la Coke !

J espère que ce message vous encouragera , faut se battre et c est très dur mais faut essayer sans relâche.