

Témoignages de consommateurs

## Crise d'angoisse cannabis

Par [Juwdz](#) Posté le 13/12/2021 à 08:58

Bonjour, pour la personne du dessus je ne sais pas si vous verrez mon témoignage mais votre histoire est quasi identique à la mienne.

Après plusieurs années à consommer du cannabis un jour je me suis dis "stop j'arrête ça" donc 3 mois sans fumer puis, en septembre 2021, l'envie est revenue subitement. Donc j'ai recommencé à fumer un petit chaque jour et au bout du 3ème jour je me suis dis "bon je vais le doser un peu plus". Donc je fume, ensuite je m'installe allongé dans mon canapé et là j'ai commencé à avoir la vision trouble, vertiges, tremblements, sueurs froides... Je n'étais pas bien du tout donc j'ai essayé de m'occuper l'esprit, voir si ça passerai et ça passait un peu mais c'est revenu quelques minutes après. Donc j'ai quand même contacté ma copine qui m'a dit d'aller aux urgences quand même. J'y suis allé (là-bas j'allais mieux j'étais sereine) prise de sang examen, etc. Rien d'anormal, ils me disent de retourner voir mon médecin... je sors rassurée !!!!

Mais à partir de ce jour là ma vie n'est plus la même.. avant j'allais bien, je n'étais pas comme ça, j'avais jamais de crise de panique rien. Mais là depuis ce fameux jour j'ai l'impression d'être hypocondriaque, toujours peur quand je suis seule chez moi, j'ai du mal à voir l'avenir, ça me bouffe la vie. Et aujourd'hui je regrette d'avoir refumé..ce qui est sûr aujourd'hui c'est que je n'y toucherai plus jamais !

J'espère que pour vous ça va mieux après 1 an de témoignage.

Courage à vous tous qui traverser ça.