© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Dépendance

Par Laura22 Posté le 13/12/2021 à 02h18

Bonjour je suis une jeune fille de 19 ans accro à la cokaine suite a plusieurs traumatisme je suis tomber dedans , j’ai déjà essayer de me sevrer c’est un cauchemard.fièvre , transpiration douleurs ect

Je sais pas trop quoi faire car sa me bousille la vie , j’ai souvent des idées noirs à la redescente et sa ne m’aide pas … je la consomme avec l’alcool la je suis arriver à un stade où je saigne du nez j’ai vraiment peur …

1 réponse

Moderateur - 14/12/2021 à 11h33

Bonjour Laura22,

Oui vous prenez beaucoup de risques pour votre santé et votre équilibre. Le mélange de l'alcool et de la cocaïne est malheureusement particulièrement toxique.

Mais vous dites aussi que vous avez subi plusieurs traumatismes et donc vous reliez votre usage de drogues à ces traumatismes. Nous comprenons par là que chez vous la cocaïne et l'alcool sont une "réponse" qui essaie de lutter contre quelque chose. La drogue vous a apporté quelque chose mais maintenant il s'agit d'y mettre fin sans aggraver votre mal-être. En effet vous savez bien que si vous continuez cela va, comme vous le dites, "bousiller votre vie".

Savez-vous qu'il est possible d'en parler et de vous faire aider par des professionnels des addictions ? Une consultation auprès d'un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) vous permettrait de vous adresser à tous vos maux : l'addiction mais aussi les traumatismes sous-jacents. Il existe des traitements et des aides pour les deux. Les consultations dans les CSAPA sont gratuites.

Alors surtout, ne désespérez pas. Vous n'y arrivez pas seule alors faites-vous aider pour entamer le chemin qui vous amènera vers un arrêt des drogues et un soin pour vos traumatismes. N'hésitez pas, pour commencer, à appeler notre ligne d'écoute Drogues info service pour en parler.

Bien cordialement,

le modérateur.