

## L'ART POUR S'EXPRIMER

---

Par **Pepite** Posté le 02/12/2021 à 20h38

Bonsoir,

Par le biais de l'art avec le cinéma, la musique, le théâtre, une poésie, un tableau, un texte, un livre et bien d'autres nous avons la possibilité d'exprimer ce que nous ressentons, ce que nous n'arrivons pas à partager avec notre entourage.

Je vous propose de partager sur ce fil ce qui vous touche.

Bien à vous,

Pépité

### 1 RÉPONSE

---

**Pepite** - 03/12/2021 à 10h27

Bonjour,

Depuis 2 mois, je chante à l'atelier "XY" de Slimane et Vitaä.  
En voici les paroles :

C'est quoi, un homme?  
Quand il se terre, quand il se cache pour pleurer  
Quand il a peur, quand il a mal à en crever  
C'est quoi un homme quand il est lui, qu'il ne ment pas?  
C'est quoi, un homme?

C'est fort, une femme  
Quand on nous blesse et nous accable, on n'se plaint pas  
Quand on nous laisse, que tout l'monde part, on reste là  
Avec les restes, on reconstruit, on est comme ça  
C'est ça, une femme

C'est quoi, un homme?  
C'est quoi, une femme?  
On fait semblant, on joue le jeu qu'on nous apprend  
Si t'es un homme, si t'es une femme

C'est quoi, une femme?  
Quand on l'empêche, quand on aimerait qu'elle ne dise rien  
Quand on la laisse, quand on l'enferme dans un coin  
C'est quoi une femme quand elle a peur de tes mains?  
C'est quoi, une femme?

C'est beau, un homme  
Qui n'a plus peur quand il faut protéger les siens  
Devant sa mère, même le plus fort ne dit plus rien  
C'est beau un homme qui ne trompe pas, qui se contient  
C'est beau, un homme

C'est quoi, un homme?  
C'est quoi, une femme?  
On fait semblant, on joue le jeu qu'on nous apprend  
Si t'es un homme  
Si t'es une femme

On nous demande  
D'être l'épaule, d'être les bras, de rester là  
Et de sourire devant les gens quand rien ne va  
On se demande bien trop de choses qu'on ne sait pas  
On se demande  
Si on pardonne

La différence et toutes les remises en question  
Si l'on oublie les idéaux, les illusions  
Si on pardonne les faux pas, les déceptions  
Je te pardonne

C'est quoi, un homme?  
C'est quoi, une femme?  
On fait semblant, on joue le jeu qu'on nous apprend  
Si t'es un homme  
Si t'es une femme

C'est quoi un homme?  
Quand il se terre, quand il se cache pour pleurer  
Quand il a peur, quand il a mal à en crever  
Devant sa mère, même le plus fort ne dit plus rien  
C'est quoi un homme?

---