© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Bonjour

Par Profil supprimé Posté le 26/11/2021 à 10h04

J'ai besoin d'aide il y a 48h J'ai pris du shut pour la première fois et j'ai fait une crise blanche j'ai pas appelé le pompier et la je me sent toujours pas bien j'ai un tension qui varie et j'oublie tout ai bout de 15minut pourquoi

1 réponse

Moderateur - 26/11/2021 à 14h01

Bonjour Lemecnoire,

Je suppose que vous voulez parler de "shit", de cannabis ?

Je ne sais pas ce que vous appelez "crise blanche" mais j'interprète cela comme étant un bad trip. Cela peut arriver même la première fois que l'on consomme du cannabis.

Vous êtes probablement envahi par l'anxiété aussi je vous conseille d'aller voir un médecin pour qu'il aide à la diminuer.

Rassurez-vous : vous êtes dans une phase de "crise" donc c'est difficile mais cela ne devrait pas durer si vous faites les bonnes choses et prenez soin de vous. Aussi ne faut-il pas rester seul avec votre malaise mais au contraire en parler avec des personnes de confiance qui vous aideront à vous rassurer. Vous éprouvez des accélérations cardiaques, des montées et chutes de tension : tout cela il faut en parler avec votre médecin même si ce n'est probablement pas très grave. C'est un effet possible du cannabis.

Allez courage ! Ne restez pas seul, parlez-en (vous pouvez aussi appeler notre ligne d'écoute) et faites-vous aider.

Cordialement,

le modérateur.