

BONNE VIVANTE...

Par **Rigette** Posté le 25/11/2021 à 09h21

Bonne vivante... C'est comme ça que les gens me voient. Je suis devenue une des meilleures excuses, pour mon entourage, de consommer de l'alcool. Pathétique. C'est moi qui utilise ma jovialité et mon entourage pour justifier ma consommation devenue incontrôlable. 3 jours d'abstinence. Le temps est long! Je veux y arriver !!!

5 RÉPONSES

link - 25/11/2021 à 09h36

Bonjour Rigette

Tu peux y arriver' n'attends pas 20 ans , comme moi ' c,est que tu gâchis
SOIS EGOISTE PENSE A TOI CE QUE TU VEUX CE QUE TU NE VEUX P,US

Tu feras le tri entre tes vraies amies et ce qui profite de ta faiblesse avec l'alcool

Un deal, pou les fêtes ne boit pas d'ailleurs l'alcool te rend malade

Tu guérira j'en suis sur au mois de janvier

On y arrive j'y suis arrivé pourquoi pas toi

Bon courage à ttes et tous phrase de deal pour les fêtes on boit pas voilà c'est tout c'est déjà ta victoire votre victoire attes et tous

M

Olivier 54150 - 25/11/2021 à 10h06

Bonjour Rigette.

Si tu ne bois plus, tu vas devenir une mauvaise vivantes alors ?

Combien d'expression, de croyances de ce style dirigent nos vies ?

Il doit y avoir d'autres moyens de se définir, je pense.

Bise

Oliv

Pepite - 25/11/2021 à 10h25

Bonjour,

Merci pour ce fil qui soulève un problème majeur CULTUREL : l'association alcool fête.

Qu'est ce qu'être bon vivant ? Personne est capable de répondre avec raisons sur cette question.

C'est vous qui avez la télécommande de votre vie et vous êtes livre de vos choix.

Il y a 2 semaines, nous avons été invités à un apéro dînatoire. Je ne bois pas d'alcool, mon mari me soutient à sa façon. Et bien cette fois-ci il a pris un jus d'orange. Les hôtes ont été surpris mais suffisamment éduqués pour nous épargner leurs commentaires. Etant en rémission d'1 cancer, peu de gens m'affrontent mais il y en a toujours qui osent tout.

Bilan, eux ils ont bu un verre, peut-être 2 mais on a passé une super soirée avec les enfants. On a joué, on s'est lâché.

Voilà la clé face à ces "impératifs commerciaux" destructeurs de santé : être soi, s'aimer soi et partager nos qualités et parfois aussi nos travers qui font notre singularité.

Cou rage.

Bien à vous,

Pépité

Rigette - 28/11/2021 à 19h13

Bonsoir,
Merci de vos réponses. Aujourd'hui, j'ai affronté ma première invitation. Je me rends compte que les gens sont bien veillant quand on leur explique que l'alcool est devenu un problème pour vous. J'ai eu beaucoup plus de soutien que je ne l'aurais pensé aujourd'hui mais aussi dans les conversations.
J'ai passé effectivement, un très bon moment sans boire. On peut donc bien vivre sans alcool. Il va falloir me le rappeler pour affronter les fêtes de fins d'année.
Bon courage à vous !

Pepite - 29/11/2021 à 13h41

Bonjour Rigette,.

Je suis très heureuse pour vous.
Continuez ainsi et vous vous forgerez un mental confiant. Dans les moments difficiles, donnez vous la main plutôt que de vous punir. Encouragez vous en vous disant : c'est normal mais tu vas y arriver. Reste toi-même et cohérente avec tes valeurs et ton objectif.

Merci pour ce partage Rigette et réagissez à d'autres postes si le cœur vous en dit. Partagez vos expériences et vos ressentis.

Bien à vous,

Pépité
