

# Connaissez-vous les effets du cannabis sur le souffle ?

La consommation régulière de cannabis a un impact sur le souffle et les poumons. Cela a des conséquences sur la vie de tous les jours, notamment lorsqu'on fait du sport.

## Basket 0 - Cannabis 1 (Histoires de joint)

---

Pour en savoir plus, lisez notre article et écoutez l'avis de l'expert addictologue Laurent Karila : [fumer un joint, c'est moins dangereux que fumer une cigarette ?](#)

Du 24 novembre au 17 décembre, Santé publique France propose une campagne d'information sur les effets du cannabis et les risques liés à sa consommation. Le cannabis est la drogue illicite la plus consommée en France et a une image plutôt positive. Pourtant les conséquences de sa consommation sur la vie quotidienne et sur la santé sont peu connues...

**Rendez-vous le 29 novembre pour un nouvel épisode...**