

SOBRE DEPUIS LE 25 OCTOBRE 2021

Par **271612** Posté le 18/11/2021 à 15h22

Bonjour à tous,

Nouvelle sur le forum aujourd'hui je suis fière de moi car je n'ai pas consommé une goutte d'alcool depuis 25 jours et franchement je peux dire que cela a été dur les premiers jours envie d'un verre vers 18H00 et envie de sucrer surtout mais plus les jours passent et plus mon corps ne ressent pas pas cette envie. J'ai eu la chance de ne pas avoir eu ce "délirium" avec les effets du manque mais je peux vous dire que je buvais seule 2 voir 3 bouteilles de punch planteur sans me rendre compte que mes enfants avaient besoin de moi. Aujourd'hui elles sont fières de leur maman ainsi que mon mari car j'ai eu le courage de dire la vérité et enfin ne plus être dans le déni. J'ai 51 ans un boulot que j'aime, mes enfants que j'adore et un mari toujours là que j'aime plus que tout au monde. Merci à mon médecin de ne pas m'avoir jugé et de m'aider dans mon sevrage car je prends de l'Aotal très efficace pour moi car je n'ai pas envie de boire. Je dors bien, je mange bien, j'ai maigri et je suis présente pour les devoirs, les sorties, les soirées télé je revis sans cette m...dans mon corps. C'est possible de s'en sortir il ne faut que de la bonne volonté et des personnes qui vous aiment. Bonne chance à tous.

4 RÉPONSES

Pepite - 18/11/2021 à 19h54

Bonsoir,

Toutes mes félicitations pour votre démarche. Vous prenez soin de vous, de la belle personne que vous êtes.

Les difficultés et les blessures de la vie sont inévitables. Pour les affronter, rien de mieux que de faire le plein de bons moments, de pratiquer une activité que l'on aime.

Vous êtes soutenue, et aimez, c'est du carburant pour avancer.

Je suis sincèrement heureuse pour vous.

Partagez ce que vous ressentez, prenez soin de vous.

Bien à vous,

Pépité

271612 - 19/11/2021 à 15h42

Bonjour,

Merci pour vos encouragements je sais que cela sera long difficile mais je ne lâcherai pas je garde espoir.

Je me lève la tête haute et fière de continuer mon combat contre ce poison car quand je vois le sourire de mes filles et de mon mari cela me donne encore plus de courage.

Je veux vivre mais sans ce boulet à mes pieds car 10 ans d'alcool de plus en plus important en quantité cela n'est pas rien et cela n'est pas en un coup de baguette magique que mon envie de boire partira. Je me suis dit la vérité pour une fois je suis vraiment alcoolique car un verre appelle un autre verre donc ma devise c'est de ne plus boire. Je pense que la vie est aussi belle sans cela.

Au plaisir de vous relire.

Elise

Pepite - 19/11/2021 à 17h10

Bonjour Elise,

Je bois 0 alcool et j'aime la vie pour ce qu'elle m'offre :

L'amour, l'amitié, les rencontres, les sourires, les moments partagés, les paysages, un bon plat, mon café du matin et son arôme envoûtant...

Il y a tant de joie à mettre dans son cœur. Recyclons nos malheurs en victoire.

Vous allez triompher de votre épreuve et vous en garderez une confiance inestimable.

Venez ici paratger lorsque vous aurez des doutes. Quoiqu'il en soit, accrochez vous à tous ces bons moments qui réchauffent votre coeur.

Bien à vous,

Pépite

guillaume - 20/11/2021 à 07h42

Bonjour 27etdespoussieres ...

Un bien joli témoignages ! C'est tellement vrai ce bien etre , cette fierté le matin en se levant de se sentir juste " bien " .

C'est le plus important a garder en tete lorsqu'on est dans la phase " je vais bientôt arreter " .

Pour ma part je n'ai pas osé en parler a mon medecin , ni me faire aider... J'ai deja arrêté a plusieurs reprises et a chaque fois plus d'un mois . Et c'est quand je me sentais complètement a l'abris que la rechute a été sournoise. Du coup (comme il faut apprendre des erreurs passées) cette fois je ne compte pas reprendre le moindre alcool.

Bon courage a tous et toutes !!

Guillaume
