© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Besoin d'aide pour mon frère

Par Profil supprimé Posté le 18/11/2021 à 13h32

Bonjour à tous,

Je lance une bouteille à la mer, car je ne sais plus trop quoi faire.

Le contexte est que je vis en Normandie et mon petit frère de 24 ans vit encore chez mes parents en franche comte.

Plusieurs annee de cela il a eu quelques problèmes de consommation de drogue (joint).

Mais depuis 2 ans il nous dit qu'il a arrêté soit je lai cru..

Depuis 1 an il nous dit s'être mis avec une petite amie. Jusque la tout va bien . Mais depuis avril 2021 cette copine a beaucoup de problème, hospitalisation, vol dans son appartement, ses 2 parents décédes a 15 jours d'intervalle.. une fille qui n'a pas de chance dans sa jeune vie..
Mais vient le hic depuis environs 2 mois il aurait retrouvé du travail, avec un salaire plus que correcte.. le probleme est que soit disant la boite n'arrive pas à verser le salaire sur le rib de mon frère et de la il a commencer a demande des sommes d'argents à mes parents en stipulant que quand tout cela serait reglé il redonnerait l'argent..
Mais de fil en aiguilles chaque jours il a demandé et demandé au point ou il s'est etendu à m'en demande aussi ... de tout ca il a emprunté une somme énorme a nos 2 parties . Il a dit que la boite lui avait donne des cheque en guise de salaire mais cela fait 2 mois et toujours aucun cheque sur le compte.le doute sest installe ..

Et tout à été fini au moment ou ma mère a appelé son travail et qu'il lui ont dit que personne du nom de mon frère y travaillait.. sur ses comptes on voit bien qu'il ne fait que des retraits alors qu'il nous dit qu'il va mettre de l'essence..
Je pense qu'il a repris la drogue, il a le comportement qui change et il est de plus en plus insistant avec l'argent il veut tout tout de suite et en devient méchant.. la situation me depasse car je suis loin et impuissante et jai peur qu'il sen prenne a mes parents.. j'aimerais l'aider mais comment ? Car il sera dans le deni la drogue à toujours été " un truc de bon pour lui " comme il disait et se faire aider par quelqu'un il ne voudra pas..

Que puis je faire à ma hauteur..?

Merci de vos réponses et desolée pour ce pavé énorme mais je ne sais plus à qui me confier..

1 réponse

Pepite - 19/11/2021 à 06h24

Bonjour Cocotte,

Bienvenue sur ce forum et je ne serai certainement pas la seule à trouver votre bouteille.

Ce que vous décrivez fait partie des stratégies mises en oeuvre par le consommateur pour financer la drogue. Votre frère sait ce que vous attendez de lui (travailler par exemple) et il en a profité...provisoirement. Classique.

Vous avez peur pour vos parents. Je suis étonnée. Sont-ils vulnérables ? Dépendants ?
De loin ou de près, vous ne pourriez pas agir sur votre frère.
Vous avez besoin d'en parler entre vous, de faire bloc contre son addiction.
Il n'y a pas de progrès sans crise.
Réfléchissez à vos valeurs, au cadre que vous devez lui mettre avec la condition qu'il doit vous rembourser dans le temps et qu'il n'aura plus d'argent du tout.

Ce malheur retentit sur son entourage avec des conséquences multiples. Vous devez en parler ensemble avec bienveillance tout en écoutant vos émotions. Exprimez vous avec le JE. Faites vous confiance et ne vous laissez pas déstabiliser par son objectif de consommateur.

Enfin je vous propose de dire à votre frère que de se perdre en chemin permet aussi d'en prendre un autre bien plus adapté à soi.

Dans tout cela, prenez soin de vous car cette charge mentale aura des répercutions sur vous et votre quotidien.

Je vous invite à prendre du recul, de la distance par rapport à lui.

Bien à vous,

Pépite