Les questions les plus fréquentes sur le cannabis

Fumer un joint, c’est moins dangereux que fumer une cigarette ?

FAUX - Il y a plus de produits toxiques dans la fumée d’un joint (herbe ou résine) que dans la seule fumée de tabac. On trouve par exemple jusqu’à 6 fois plus de goudrons et de monoxyde de carbone.

C’est pourquoi fumer un joint provoque plus de lésions des voies respiratoires qu’une cigarette. Ces lésions se manifestent par de la toux, une voix enrouée, une irritation de la gorge, et des épisodes de bronchite plus fréquents.

Le risque de lésions des voies respiratoires augmente fortement en cas d’inspirations profondes, comme c’est le cas avec les bangs et narguilés, ou lorsqu’on tire sur un joint en inspirant profondément et en bloquant la fumée dans ses poumons.

Si vous êtes en difficulté avec votre consommation, n'hésitez pas à vous faire aider par un professionnel :

- dans une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) si vous avez entre 12 et 25 ans
- ou dans un Centre de Soins, d’Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) si vous avez plus de 25 ans.

Pour en savoir plus sur les effets et risques du cannabis, consultez la fiche cannabis du dico des drogues.

Cannabis & Poumons, l'avis de l'expert