

Forums pour l'entourage

## Est ce que j'en fais trop ?

Par Profil supprimé Posté le 15/11/2021 à 11h25

Bonjour, j'écris ici aujourd'hui parce que je me sens désespérée. Je suis avec mon conjoint depuis bientôt 3 ans et il a quelques semaines c'était la première fois que je voyais sniffer de la drogue (c'était de la ketamine). ça m'a fait un électrochoc, je ressens du dégoût, mais aujourd'hui on est dans une société où une prise de drogue de temps à autre (par exemple une fois tous les 2 mois, puis 3 fois dans le mois, puis plus rien pendant 1 mois, etc) est quelque chose de très normalisé, de très banal. Quand je fais part de mon expérience on me dit que c'est rien, que c'est pas tous les jours ni trop fréquemment donc ça va. Mon conjoint est très clair : il ne sait pas si il arreteera un jour. Et moi c'est très clair, je vois pas de futur avec quelqu'un qui prend des drogues dures.

Je suis perdue, dois-je relativiser ? Désolée si mon message n'est pas adapté au site.

### 6 réponses

---

Miredo12 - 15/11/2021 à 12h34

Bonjour Emabis,

Je crois que c'est à chacun de savoir ce qu'il est capable de supporter, ou pas.

Cette banalisation je l'entends chez moi et je ne supporte pas. C'est exactement le discours que me tient mon fils de 18 ans, j'ai ouvert un fil à ce sujet d'ailleurs.

Pour ma part je sais que je ne suis pas capable de banaliser. Parce que j'ai peur de l'escalade, parce que j'ai peur de la fois de trop où il ferait un malaise, parce que je conçois mal une vie où on arrive à concilier des prises de stup avec une carrière professionnelle épanouissante, une vie de famille classique.

Moi c'est de mon fils dont il s'agit et je sais que je ne supporterais pas cette situation très longtemps. Peut-être que d'autres parents pourraient, moi ce n'est pas le cas.

Ecoute-toi, toi seule sais où et comment tu peux trouver ton bonheur.

Profil supprimé - 15/11/2021 à 15h29

Je vous comprend, j'ai quasiment l'âge de votre fils et j'ai été dans sa situation, et je vous comprend aussi j'ai vu à quel point ça a fait souffrir ma mère. J'espère que votre situation s'arrangera, vous êtes maman, c'est normal de protéger son enfant. Moi par contre comme mon conjoint me l'a si bien dit je suis pas sa mère,

donc pour l'instant je reste, il sait que sa consommation me fait souffrir, mais au bout dun moment je partirai car cest pas la vie que je veux.

Merci de m'avoir répondu, je vous souhaite bon courage pour la suite

Miredo12 - 15/11/2021 à 17h42

Tu es très jeune alors... Ne t'enfonce pas dans une relation toxique, qui te rendrait malheureuse. C'est le conseil que je donnerais à mes filles si elles se trouvaient dans ta situation.

En attendant que tu prennes une décision, tu peux déjà poser un cadre. Est-il prêt à faire des efforts pour t'épargner ? Par exemple si le voir sniffer est trop douloureux pour toi, il pourrait éviter de le faire en ta présence.

Pepite - 16/11/2021 à 11h29

Bonjour,

Je rejoins Miredo12, que t'apporte cette relation qui n'est pas sécurisante pour toi donc une source de stress permanente ?

Remerciez votre ami pour sa franchise qui vous permet de réfléchir à vos valeurs, à vos projets.

Faites vous confiance, vous n'avez pas à vous soumettre face à des personnes qui ne prennent pas soin d'elles ni de leur santé.

Quel est le sens de tout cela ? Pourquoi ces personnes consomment des produits toxiques ?

Elles sont tout simplement ignorantes des dégâts causés dans leur organisme. Pourtant le corps est une machine spectaculaire pour laquelle on découvre encore des trésors insoupçonnés. Il n'est pas conçu pour encaisser des produits de la sorte. Ils le paieront un jour.

Il y a de belles rencontres tout au long de la vie qui nous enrichissent.

Prenez soin de vous,

Pépité

Profil supprimé - 16/11/2021 à 12h36

Merci pour vos réponses Pepite et Miredo12.

Je suis partagée entre la partie de moi qui veut penser qu'on est jeunes et que cest pas grave, mais au fond de moi dans mon cœur je sens que cest pas la vie que je veux. Je décide de rester malgré mon envie de partir, en espérant qu'une fois adulte peut être il arrêtera.

Pepite - 16/11/2021 à 15h40

Emabis80,

Je comprends votre tolérance pour la jeunesse.

Boris Cyrulnik dit qu'on est mature vers 50 ans. Je vous souhaite donc du courage pour cette aventure amoureuse pour laquelle visiblement vous n'avez pas été au bout de la relation. Ce que je comprends.

Quoiqu'il en soit, prenez soin de vous,

Pépité