

ARRETER DE PENSER, CROIRE QU'IL PEUT ME COMPRENDRE OU CHANGER

Par **Québécoise** Posté le 02/11/2021 à 14h39

Tellement d'énergie a essayer de me faire comprendre!

On ne vie pas dans la meme réalité, la sienne est brouillé et c'est son choix. Je peux parler avec mon coeur, crier avec mes trip, penser a toutes les solutions . Je suis allée voir pleins de spécialiste, et alanon... hypnose , therapie pour ma dependance affective. Lui ne veut pas changer , des belles paroles sans suite.

J'aimerais qu'on passe du bon temps ensemble, chaque fois que je suis avec lui, je suis insecure. Et je reste! C'est vraiment étrange!

A lire tous les messages ici, je vois que je ne suis pas seule comme ca. Je trouve que c'est pas lui le probleme maintenant, je me demande pourquoi je continue. Alors que je suis consciente que c'est ca notre couple. C'est ca!!! L'instabilité, les coleres subites, justifier et justifier mes penser , prc ce qu'il s' imagine que je pense autre chose.

Ouf! Et je continue , vive la merde connu

1 RÉPONSE

Pepite - 06/11/2021 à 22h34

Bonsoir,

Il y a en effet des couples qui partagent un relationnel très difficile. Je pense juste aux enfants et à leur développement dans un environnement où les tensions deviennent chroniques.

On ne sauve personne. On ne peut que se sauver soi-même.

Mes parents ont passé leur vie en crise, en mélodrame, en drame et je me demande si la tragédie ne sera pas leur final.

Prenez soin de vous, c'est la clé.

Pépité
