

## BESOIN DE RÉCONFORT, D'AIDE, D'APPUI

---

Par **Mal-être** Posté le 30/10/2021 à 21h39

Bonsoir, après une énième dispute liée à son alcoolisme, et où moi-même je perds mes nerfs, je lui ai jeté une brique de crème fraîche, je suis partie avec mes 2 garçons, bien décidée à dormir à l'hôtel... Mais arrivés sur le parking je n'étais plus si sûre.... Je l'aime tellement fort, tellement tellement...

Finalement, je lui ai envoyé un message puis 2,3 mais il nous a dit de rentrer dans l'hôtel car il nous déconseillait de rentrer à la maison. En fait, il m'a envoyé une vidéo me montrant qu'il avait étalé des granulés de chauffage partout partout dans la maison et que si on rentrait ou si les gendarmes venaient il activerait le feu.

Je suis allée à la gendarmerie pour prévenir et il a été emmené à l'hôpital.

Malheureusement, depuis il m'en veut... énormément... il est à l'hôpital depuis mercredi, et il m'a bien fait comprendre que ma violence l'a énervé et que d'avoir envoyé les gendarmes n'étaient pas la bonne solution.

Je lui ai demandé de réfléchir à la situation. Et j'ai ajouté que s'il ne s'arrêtait que sur "ma" violence c'est qu'il n'avait pas compris tout le mal qu'il nous fait et que s'il ne se faisait pas soigner, qu'il devait chercher un lieu où aller à sa sortie d'hôpital. Il a déjà commencé les recherches, à l'air bien décidé pour que l'on se sépare... D'un côté je sais que ce serait la solution avec tout le stress que ces situations nous amènent, mais ce soir j'ai tellement envie qu'il revienne... Il me manque tant. Je sais que sa décision n'est sûrement pas définitive car il m'a déjà parlé de séparation quand il était énervé, mais si cette fois c'était la bonne, que vais-je devenir sans lui ? je n'y survivrai pas 😞

### 2 RÉPONSES

---

**Pepite** - 06/11/2021 à 22h41

Bonsoir,

Profitez de cette situation pour prendre du recul, de la distance pour faire le point sur votre couple, sur vous et vos enfants.

Posez vous des questions, projetez vous dans 10 ans.

Parlez avec vos enfants de ce que vous ressentez les uns et les autres. Sans vous juger. Exprimer vos émotions.

Contactez un médiateur sur ce site, faites vous entourer par un groupe de paroles, un professionnel.

Enfin prenez soin de vous. Centrez vous sur vos aspirations, vos attentes et vos valeurs.

Bien à vous,

Pépite

---

**Fredtony** - 07/11/2021 à 01h47

Demander aux enfants si ils veulent rester avec leurs père encore!laissé à votre mari une dernière chance et parler sinon j'ai connu ça avec mon père et j'ai refait exactement le même,j'ai bu de 17 ans à 42ans,j'ai arrêté de boire ya deux mois sans rien demandé ni cure ect....j'ai pas compris pourquoi j'ai décroché une bouteille de vodka par jour et traitement seresta baclofene que je prends depuis 20 ans,du jour au lendemain j'ai arrêté sérieusement,une petite crise de manque l'a 1er semaine exemple je râle et p'tite dépression mais c'est différent maintenant,20 ans dans la bulle d'alcool et aujourd'hui fini l'a défoncé,enfin.si au fond de vous il arrêtera pas ben quitter le sérieux il va vous détruire

J'ai peur de la vie aujourd'hui,c'est différent Agen ,je c'est pas comment faire pour vivre maintenant sans être défoncé du matin au soir,seul c'est pire mais ça va aller mieux après.

---