© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Analyse THC ou l'espoir d'être déçu

Par Profil supprimé Posté le 30/10/2021 à 09h34

Bonjour,
Je suis fumeur de cannabis depuis bientôt 14 ans de façon journalière, il a y a peu (en mars) j'ai perdu mon permis suite a un contrôle et on me demande donc des analyses.
J'ai eu plusieurs périodes de tentative d'arrêt (1semaine, 10j..) je reprenais un peu, réarrêtez etc durant les 6 mois de suspension, aujourd'hui ca fais quasi 1 mois que j'ai arrêter totalement le cannabis mais en contre partie je fume bcp de CBD (la même quantité qu'avec du cannabis sauf que la c'est du CBD) .
La semaine passé, j'ai passé des analyses sanguines a titre personnel avant de faire les analyses urinaire que la commission demande afin de voir ou je me situé et si tout était bon, je pensais vraiment que ca serait bon car chaque jour est un vrai effort à faire entre les maux de tête les cauchemars et autres..
J'ai eu ces résultats ci :
THC : 1.16 ng/ml
11-OH-THC : Non detecté
THC-COOH : 3.24 ng/ml

Mon médecin ma juste dis que je n'avais pas arrêter depuis 3semaines que ce n'était pas possible et qu'il fallait que j'arrête réellement etc. etc..
Coup dans le moral bien sur car je sais que j'ai arrêter, alors j'aimerai bien savoir si quelqu'un aurait un avis ?

- Est-ce le CBD qui me fait maintenir des taux supérieurs ?
- Que veulent dire ces chiffres ?
- Est-ce que je suis sur la bonne voie ?
- Est-ce que les taux cités plus haut sont vraiment élevé ?
- On ma dit que les analyses d'urines remonter a encore plus loin que dans le sang, comment faire, que faire ?

Je ne sais plus et j'ai le moral en berne de ces résultats
Je promets que je n'ai fumé aucun vrai cannabis, a ce jour depuis 1 mois, le CBD m'aide a m'occuper l'esprit et minimise mon ressenti mais j'avoue être perdu, ma conjointe ne fume pas et n'ai aucun contact non plus avec des fumeurs donc aucun risque de passivité, je ne sais pas comment je dois interpréter ca..
J'espère que vous pourrez m'éclairer un peu plus que ce que mon médecin a pu faire, même si je sais bien que le seul fautif de cette situation c'est moi même
J'ai besoin de retrouvé mon permis pour mon travail (je suis livreur) mon employeur à de la patience mais commence a se dire que je le prends pour un imbécile il ma donné comme "deadline" d'avoir mon permis en poche pour la mi-décembre ce qui veut dire que je doit être passé devant la commission a la mi novembre, vu ces résultats je ne sais pas si ce sera bon, je suis perdu…

Merci d'avoir pris le temps

3 réponses

Moderateur - 09/11/2021 à 10h45

Bonjour Elkiche1,

Il est difficile d'interpréter de tels résultats. Sachez en tout cas que ces taux sont faibles et manifestent que vous êtes en bonne voie. Alors ne vous démoralisez pas et continuez !

Je vais essayer de vous expliquer pourquoi c'est difficile à interpréter.

Les traces que l'on a retrouvé peuvent avoir deux origines, dans votre cas l'une ou l'autre ou les deux :
1 - il s'agit de traces d'élimination du cannabis de votre corps. En consommant régulièrement du cannabis vous en avez stocké dans les cellules graisseuses de votre corps. Maintenant que vous avez arrêté ce "cannabis" (pour faire simple j'emploie le mot de cannabis mais en fait il s'agit des métabolites issus de la dégradation du cannabis dans votre corps : le THC et le THC-COOH) stocké s'élimine lentement (notre corps n'élimine pas facilement le cannabis). Cette élimination nécessite un repassage dans le sang avant de passer dans les urines pour être définitivement éliminé. C'est ce passage dans le sang qui a été détecté.
2 - il s'agit du reflet de votre consommation intensive de CBD. En effet, certains CBD peuvent contenir des traces de THC. Donc si vous consommez tous les jours de tels CBD alors il y a forcément un peu de THC et de THC-COOH qui circule également dans votre sang. Pour tout vous dire nous manquons encore de recul sur la question mais je vous conseille de bien privilégier la consommation de CBD garanti sans THC (donc plutôt du CBD d'origine synthétique) pour vous donner plus de chances que cela ne soit pas la cause de cette "positivité" que vous avez retrouvée dans vos résultats.

Il est vrai que l'on retrouve des traces de cannabis plus longtemps dans les urines que dans le sang. C'est normal parce que l'urine est le dernier milieu dans lequel se retrouvent les métabolites du cannabis avant leur élimination et les reins les concentrent dans ce milieu. Pour une consommation qui a été régulière il faut compter un peu plus de deux mois pour être certain d'avoir un dépistage négatif du cannabis. Cela ne veut pas dire que cela ne sera pas le cas avant pour vous. C'est un délai "maximal" et la physiologie de chacun entre en ligne de compte pour l'élimination. Le fait que dans votre sang on ne trouve vraiment pas grand-chose au bout de 3 semaines d'arrêt "seulement" semble indiquer que même dans les urines il n'y a probablement plus beaucoup de métabolites du cannabis. C'est cependant à vérifier. Si la commission vous demande un dépistage dans l'urine peut-être pouvez-vous faire un pré-test urinaire la semaine prochaine pour vérifier (mais cela coûte cher).

En tout cas mon conseil c'est que vous repoussiez le rendez-vous avec la commission le plus tard possible de ce que vous pouvez compte-tenu de vos contraintes. Et même si le résultat du dépistage montrait encore des traces de cannabis, sachez que la commission peut vous reconvoquer assez vite si vos résultats montrent bien que vous êtes en fin de phase de positivité. Normalement cela devrait être le cas puisque vous avez arrêté !

Allez courage ! De toute façon vous allez bientôt récupérer votre permis de conduire.

N'hésitez pas à nous raconter la suite de ce qui se passe pour vous. Votre témoignage sera précieux pour d'autres.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 09/11/2021 à 15h42

Merci pour votre retour, je n’ai pas repris ni rien et suis toujours en phase d’arrêt, j’ai eu la chance de pouvoir partir en vacances pendant 10jours et donc je ne consomme même pas de CBD actuellement, je comptais faire les analyses d’urine dès mon retour car je vais sûrement reprendre le CBD dès mon retour chez moi, je comptais faire une analyse « à blanc » pour être bien sûr des analyses, je l’es appréhende vraiment car c’est très dur, je me suis engagé sur des dates (approximative bien sûr) avec mon employeur et autre alors je n’ai pas vraiment le droit à l’erreur,

J’ai une autre question et un autre problème qui actuellement me perturbe beaucoup, j’ai arrêter depuis pas mal de temps (pour moi, tout est relatif bien sûr) et beaucoup voir tout le monde me disait que plus le temps passerait plus mon envie de consommer me passerait, or plus le temps passe et je ne ressens pas cette envie de ne plus fumer j’ai peur de retomber dans mes travers et j’appréhende cela beaucoup aussi je n’ai pas envie que tout ces efforts soit vains, j’ai vraiment beaucoup envie de fumer et limite je me dis même que des tout sera ok j’irai refumer ce qui est stupide.
comment je peux faire pour éviter de retomber dans ce cercle vicieux, je sais que ça décevrai ma conjointe et moi même dans le fond si je venais à refumer je commence déjà à me trouver des excuses pour plus tard, comme quoi c’est occasionnel ou autres fausses excuses
Alors comment réussir à passer ce cap, j’ai déjà changer pas mal d’habitudes ou autre car la routine est mauvaise dans ce genre d’arrêt mais je ne sais pas trop, je suis un peu dans une période flou

Merci en tout cas pour votre retour ça m’a fais plaisir de voir cette réponse et que ce que vous me dites n’est pas négatif, j’ai un objectif et actuellement je m’y tiens alors merci beaucoup d’avoir pris ce temps de me répondre merci

Olivier 54150 - 10/11/2021 à 17h01

Bonjour Elkiche

Tu vas récupérer ton permis, tu as fait ce qu'il faut. Bravo, je sais que c'est dur.

Ton permis sera tout neuf. Surtout, en un seul coup d'œil la police pourra voir tes antécédents. Quelle aubaine pour eux d'utiliser leurs tests.

Même en fumant très peu mais régulièrement, le thc s'accumule dans le corps et arrivée un moment, t'es positif tout le temps.

J'ai arrêté 4 ans suite à un retrait de permis. Finalement c'était une chance car malgré mon désir d'en finir avec ça, j'y arriverai pas.
Ce retrait m'a bien aidée.
L'envie de fumer à fini par disparaitre...en quelques mois. Accroche toi.

""...comment je peux faire pour éviter de retomber dans ce cercle vicieux ?... ""

Jsais pas trop car j'y suis retournée comme un idiot... ignorant la dépendance que peu entraîner le thc malgré mon expérience.

Je partage tout ça sur le fil "re re arrêter les psychotropes"...
A plusieurs, en parler, est ce qui fonctionne le mieux pour lutter contre ces envies, alors à très vite.

Bon courage et bravo
Merci et bon férié, bon repos aux modérateurs.
Oliv